

## PREISE, ÖFFNUNGSZEITEN, UND INFORMATIONEN 2018

### SOLE Aktivbad

#### Öffnungszeiten

Montag bis Samstag:	10:30 Uhr bis 22:00 Uhr
Sonntag:	09:30 Uhr bis 21:00 Uhr

#### Eintrittspreise

Tarif	Dauer	Preis
Eintritt Erwachsener	3 Stunden	10,00 €
Nachlösebetrag Erwachsener	pro angebrochene halbe Stunde	1,00 €
Eintritt Kind*	3 Stunden	5,00 €
Nachlösebetrag Kind*	pro angebrochene halbe Stunde	0,50 €
Tageskarte Erwachsener		12,00 €
Tageskarte Kind*		6,00 €
11er Karte Erwachsener	11 x 3 Stunden	100,00 €
11er Karte Kind*	11 x 3 Stunden	50,00 €
Babyschwimmen (1 Erwachsener + 1 Baby)	2 Stunden	11,00 €
Babyschwimmen 11er Karte (1 Erwachsener + 1 Baby)	11 x 2 Stunden	110,00 €
Eltern-Kind-Schwimmkurs (1 Erwachsener + 1 Kind)	10 x 3 Stunden	139,00 €
Infrarotkabine**	30 Minuten	3,00 €

Kind: 6 bis 15 Jahre. Kinder unter 6 Jahren haben freien Eintritt.  
\* Preis gilt nur in Begleitung eines Erwachsenen. Eintritt ab 12 J. ohne Begleitung nur zum Erwachsenentarif.  
\*\* nur in Verbindung mit Bad- oder Bad-/Sauna-Eintritt.

## Jährliche Grundreinigung in der SOLEWELT

**Vom 18. Juni bis einschließlich 24. Juni 2018 sind das SOLE Aktivbad, das SOLE Saunaland sowie das Wohlfühl-Zentrum voraussichtlich geschlossen.**

In dieser Zeit finden Wartungs- und Grundreinigungsarbeiten statt. Einzelinhalation, Gradierwerk, Gesundheits-Zentrum (mit Wohlfühl-Angeboten) sowie Präventions- und Fitness-Zentrum sind regulär geöffnet. Während der Schließzeit ist der letzte Einlass in unsere Totes-Meer-Salzgrotte 18 Uhr.

 Bitte beachten Sie unsere Sonderöffnungszeiten zum Jahresende. Näheres finden Sie rechtzeitig auf unserer Internetseite.

## Informations-Zentrum

**Beratung, Anmeldung und Terminvereinbarung für Einzelanwendungen, Pakete und Kur**

Montag bis Freitag: 08:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Samstag/Sonntag/Feiertage: 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Telefon: (0 36 95) 69 34-0 | E-Mail: info@solewelt.de

**Kur- und Touristikunternehmen der Stadt Bad Salzgungen  
Kommunale Anstalt des öffentlichen Rechts**

Am Flößrasen 1 | 36433 Bad Salzgungen  
Telefon: (0 36 95) 69 34-0  
Fax: (0 36 95) 69 34-22  
E-Mail: info@solewelt.de

[www.solewelt.de](http://www.solewelt.de) | [www.gradierwerk-badsalzgungen.de](http://www.gradierwerk-badsalzgungen.de)  
[www.fitness-badsalzgungen.de](http://www.fitness-badsalzgungen.de) | [www.sole-reisemobilhafen.de](http://www.sole-reisemobilhafen.de)

Preisliste ist gültig bis 31. Dezember 2018. Bisherige Preislisten verlieren hiermit ihre Gültigkeit. Alle Angaben ohne Gewähr, keine Haftung bei Druckfehlern. Preisänderungen vorbehalten.

## Eintrittspreise

Tarif	Anzahl & Dauer	Preis
Einzelkarte Erwachsener	1 x 45 min	9,00 €
11er-Karte Erwachsener	11 x 45 min	90,00 €
Einzelkarte Kind*	1 x 45 min	4,50 €
11er-Karte Kind*	11 x 45 min	45,00 €

\*Preis gilt nur in Begleitung eines Erwachsenen; Kind: 6 bis 15 Jahre; Kinder unter 6 Jahren freier Eintritt

## Klangschalen-Entspannung in der Totes-Meer-Salzgrotte

Jeweils mittwochs an zwei Terminen im Monat findet Klangschalen-Entspannung in der Totes-Meer-Salzgrotte statt. Von den insgesamt 45 Minuten sind 30 Minuten Anschlagen der Schalen und 15 Minuten zum Nachruhen. Bitte melden Sie sich an, da maximal 10 Personen pro Kurs in der Grotte Platz finden.

Tarif	Anzahl & Dauer	Preis
Einzelkarte Klangschale Erw.	1 x 45 min	14,00 €
6er-Karte Klangschale Erw.	6 x 45 min	70,00 €
Einzelkarte Klangschale Kind*	1 x 45 min	7,00 €
6er-Karte Klangschale Kind*	6 x 45 min	35,00 €

## SOLE Reisemobilhafen

**Info-Gebäude am Platz:**

Telefon: (0 36 95) 69 34-34 | E-Mail: info@sole-reisemobilhafen.de

Stellplatz, Kurtaxe, Services	Preis
Standgebühr pro Nacht und Mobil	10,00 €
Kurtaxe pro Nacht und Person	1,50 €
Strom pro kWh (2 kWh pro Chip für 1,00 €)	0,50 €
Frischwasser 60 l	1,00 €
Duschen in der SOLEWELT (30 min)	2,00 €

Kurkarten und Strommarken erhalten Sie im Info-Gebäude am Stellplatz, in der Tourist-Information im „Museum am Gradierwerk“ (täglich 10 bis 17 Uhr) oder an der Kasse der SOLEWELT (täglich 8 bis 22 Uhr). Kurkarten-Inhaber erhalten Ermäßigung auf Bad-, Sauna-, Salzgrotten- und Gradierwerk-Eintrittspreise.

Vorbehandlung zu Massagen

Erwärmung im Heukraxenofen	20 min	5,50 €
----------------------------	--------	--------

Anwendungen in der Schwebeliege

Schwebeliege mit Packung nach Hautbild (Nachtkerze, Thalasso oder Heilkreide)	20 min	24,00 €
Gesichtsmaske (in Kombination mit einer Schwebeliege-Anwendung)	zeitgleich mit der Packung	5,00 €
Salzunger Sole-Peeling	15 min	17,00 €
Sole-Heilkreide-Peeling	15 min	19,00 €
Sole-Rosen-Peeling	15 min	19,00 €

Sole-Massagebäder in der Sprudelwanne

Sole-Massagebad mit Lichttherapie	20 min	19,00 €
„Kleopatra“- Sole-Massagebad mit Lichttherapie	20 min	22,00 €

**Zeitgutschrift auf 3-Stunden-Tarife (Bad oder Bad/Sauna) bei Nutzung von Wohlfühl-Angeboten**

Beim Kauf einer 3-Stunden-Eintrittskarte für Bad oder Bad/Sauna erhalten Sie bei Nutzung von Einzelleistungen im Wohlfühl-Zentrum eine Zeitgutschrift im Verhältnis 1:2.

**Beispiel:** 60 min Ganzkörpermassage = 120 min Zeitgutschrift zum gebuchten Tarif

**Wohlfühlpakete, für einen oder mehrere Tage, bis hin zum Luxus-Pärchen-Paket, finden Sie unter [www.solewelt.de](http://www.solewelt.de).**

Preisliste ist gültig bis 31. Dezember 2018. Bisherige Preislisten verlieren hiermit ihre Gültigkeit. Alle Angaben ohne Gewähr, keine Haftung bei Druckfehlern. Preisänderungen vorbehalten.

## Totes-Meer-Salzgrotte

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 08:00 Uhr bis 20:00 Uhr (stündlich)  
Samstag/Sonntag/Feiertage: 10:00 Uhr bis 20:00 Uhr (stündlich)  
Familien-Zeit in der Grotte: täglich 16:00 Uhr

### Anmeldung

Telefon: (0 36 95) 69 34-0 oder (0 36 95) 69 34-25  
E-Mail: info@solewelt.de

Ganzheitliche Behandlungen

Osteopathie	40 min	45,00 €
Osteopathie	60 min/Erstbehandlung	67,00 €

Anwendung in der Schwebeliege

Schwebeliege mit Sole-Packung	20 min	24,00 €
-------------------------------	--------	---------

Gesundheitspakete und Tipps zu Kurangeboten finden Sie unter [www.solewelt.de](http://www.solewelt.de)

## Wohlfühl-Zentrum

Beratung, Anmeldung und Terminvereinbarung

Montag bis Freitag: 08:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Samstag/Sonntag/Feiertage: 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Telefon: (0 36 95) 69 34-0 | E-Mail: info@solewelt.de

## Preise Einzelbehandlungen

Behandlungen	Dauer	Preis
--------------	-------	-------

Massage-Therapien

Gesichtsmassage mit Salzunger Sole-Kosmetik	20 min	26,00 €
Schulter-Nacken-Massage	20 min	24,00 €
Teilkörper-Massage	30 min	36,00 €
Ganzkörper-Massage	60 min	69,00 €
Ohrenkerzenbehandlung mit Entstauungsmassage	30 min	38,00 €
Fußreflexzonenmassage mit Sole-Fußbad	30 min	36,00 €
Sole-Kräuterstempelmassage	45 min	56,00 €
Sole-Kräuterstempelmassage	60 min	74,00 €
Heiße Sole-Steinmassage	45 min	49,00 €
Heiße Sole-Steinmassage	60 min	72,00 €
Sole-Biohonig-Massage	20 min	26,00 €
Kindermassage (4 bis 12 Jahre)	20 min	24,00 €
SOLEWELT-Spezialmassage	30 min	38,00 €
Lomi Lomi	90 min	109,00 €
Lomi Lomi	120 min	149,00 €
SOLEWELT-Exklusivmassage	30 min	38,00 €
Ayurveda-Massage (Abhyanga)	90 min	109,00 €
Ayurveda-Massage (Abhyanga)	120 min	149,00 €

## Wassergymnastik-Zeiten

Dank starkem Auftrieb und hohem Wasserwiderstand ist Wassergymnastik in warmer Sole besonders gut für Gelenke und Muskulatur.

Montag	11:30 Uhr, 14:30 Uhr*, 19:30 Uhr
Dienstag	11:30 Uhr, 14:30 Uhr*
Mittwoch	11:30 Uhr, 14:30 Uhr*
Donnerstag	11:30 Uhr, 14:30 Uhr*
Freitag	11:30 Uhr, 14:30 Uhr*, 19:30 Uhr
Samstag	11:30 Uhr, 14:30 Uhr*, 19:30 Uhr
Sonntag	11:30 Uhr, 14:30 Uhr*, 19:30 Uhr

Bei hoher Besucherzahl behalten wir uns vor, die Wassergymnastik aus Sicherheitsgründen ausfallen zu lassen.
\*Therapeutische Wassergymnastik

## Babyschwimmen (3 bis 12 Monate)

Alter des Babys	Tag und Uhrzeit des Kurses
3 bis 6 Monate	freitags 10:00–10:30 Uhr
7 bis 12 Monate	freitags 09:30–10:00 Uhr

Aus versicherungstechnischen Gründen ist maximal eine weitere, erwachsene Begleitperson (Aufpreis) zugelassen. Die Aufenthaltsdauer beträgt insgesamt 2 Stunden inklusive Schnupper-Saunieren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eventuelle Terminausfälle finden Sie auf www.solewelt.de unter „Aktuelles“.

#### Bitte bringen Sie mit:

- Wasser- bzw. Aquawindel (im SOLE Lädchen der SOLEWELT erhältlich)
- Auto-Babyschale
- drei Badetücher für das Baby
- Pflegemittel für Dusche
- Waschlappchen
- Wickel-Utensilien
- Nahrung oder Trinkfläschchen
- eigene Badesachen
- Pflegeprodukte

#### Bitte beachten Sie:

Die letzte Mahlzeit Ihres Babys sollte mindestens eine Stunde zurückliegen und die letzte Impfung sollte mindestens drei Tage her sein. Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn keine medizinischen Gründe, wie Unverträglichkeiten oder ansteckende Krankheiten, vorliegen. Nicht gleich in die Fluten stürzen! Geben Sie Ihrem Kind Zeit, die vielen neuen Eindrücke zu verarbeiten. Setzen Sie sich erst an den Beckenrand und machen Sie Ihr Baby langsam mit der Situation vertraut.

## Eltern-Kind-Schwimmkurs (ab 5 Jahre)

Von den zehn Einheiten des Eltern-Kind-Schwimmkurses sind fünf mit einstündiger Anleitung des Schwimmlehrers. Weitere fünf sind an frei wählbaren Terminen. Sie bringen unter fachkundiger Betreuung Ihrem Kind das Schwimmen bei und sind trotzdem flexibel. Ihr Kind wird sich immer daran erinnern, dass Mama oder Papa ihm das Schwimmen gelehrt haben.

**Anmeldung unter:** Tel.(03695) 69 34-32, E-Mail: soleaktivbad@solewelt.de oder auf www.solewelt.de

# SOLE Saunaland

## Öffnungszeiten

Montag bis Samstag: 10:30 Uhr bis 22:00 Uhr
Sonntag: 09:30 Uhr bis 21:00 Uhr

## Eintrittspreise

Tarif	Dauer	Preis
Eintritt Erwachsener	3 Stunden	16,00 €
Nachlösebetrag Erwachsener	pro angebrochene halbe Stunde	1,00 €
Eintritt Kind*	3 Stunden	8,00 €
Nachlösebetrag Kind*	pro angebrochene halbe Stunde	0,50 €
Tageskarte Erwachsener		20,00 €
Tageskarte Kind*		10,00 €
11er Karte Erwachsener	11 x 3 Stunden	160,00 €
11er Karte Kind*	11 x 3 Stunden	80,00 €

\* Preis gilt nur in Begleitung eines Erwachsenen. Eintritt ab 12 J. ohne Begleitung nur zum Erwachsenentarif. Kind: 6 bis 15 Jahre. Kinder unter 6 Jahren haben freien Eintritt.

## Damensauna im Salzhaus

In einem separaten Gebäude im Sauna-Außenbereich ist donnerstags von 15 bis 22 Uhr Damensauna. Hier gibt es 16, 18 und 20 Uhr besondere Aufgüsse wie beispielsweise Fächeraufgüsse und 17 und 19 Uhr kleine Anwendungen.

## Mitternachtssaunen und Saunanächte

Am ersten Samstag des Monats finden von 18 bis 24 Uhr besondere Sauna-Abende statt. Ab 22 Uhr ist textilfreies Schwimmen im Bad. Es gelten die regulären Eintrittspreise.

Preisliste ist gültig bis 31. Dezember 2018. Bisherige Preislisten verlieren hiermit ihre Gültigkeit. Alle Angaben ohne Gewähr, keine Haftung bei Druckfehlern. Preisänderungen vorbehalten.

# SOLE Atem-Zentrum

## Öffnungszeiten Gradierwerk (Rundgang)

Montag bis Sonntag: 8:00 bis 19:00 Uhr (letzter Beginn 18 Uhr)

## Öffnungszeiten Einzel-Inhalation (Inhalation und Sole-Nasen-Spülung am Gerät)

Montag bis Sonntag: 9:00 bis 12:00 Uhr und 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr

## Preise

	Gradierwerk-Kittel-Pfand: 10,00 €/Kittel	
Tarif	Dauer	Preis
Eintritt Gradierwerk Erwachsener	Tageskarte	4,90 €
Eintritt Gradierwerk Kind*	Tageskarte	2,45 €
11er-Karte Gradierwerk Erwachsener	11 x Tageskarte	49,00 €
11er-Karte Gradierwerk Kind*	11 x Tageskarte	24,50 €
Geräte-Inhalation (feucht und Aerosol)	20 min	7,50 €
6er-Karte Geräte-Inhalation (feucht und Aerosol)	6 x 20 min	37,50 €
Atem-Kombi-Tarif	Tageskarte + 20 min	9,90 €
Atem-Kombi-Tarif	11 x (Tageskarte + 20 min)	99,00 €
Sole-Nasen-Spülung	10 min	4,90 €
6er-Karte Sole-Nasen-Spülung	6 x 10 min	24,50 €

\*Preis gilt nur in Begleitung eines Erwachsenen. Kind: 6 bis 15 Jahre. Kinder unter 6 Jahren haben freien Eintritt. Hier wird lediglich eine Kittel-Reinigungsgebühr von 1,00 € berechnet.

# Präventions- und Fitness-Zentrum

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 09:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Samstag: 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Sonntag: 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

## Beratung, Anmeldung und Terminvereinbarung

Telefon: (0 36 95) 69 34-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de

## Zertifizierte Präventionskurse nach § 20 SGB V

Kurs	Anzahl x Dauer	Preis
Aqua-Fitness*	10 × 45 min	109,00 €
Rückenschule*	10 × 60 min	99,00 €
Autogenes Training*	10 × 60 min	99,00 €
Progressive Muskelentspannung*	10 × 60 min	99,00 €
Präventives Rücken- und Gelenktraining	8 × 60 min	99,00 €

\*Zusätzlich eine Stunde Badnutzung pro Einheit gratis
Ihre Krankenkasse unterstützt Sie bei Präventionskursen. Sichern Sie sich Ihren Zuschuss. Pro Kurs bekommen Sie zirka 80,00 Euro erstattet.

#### Beispielrechnung Aqua-Fitness-Kurs:

109,00 Euro Kursgebühr
- 80,00 Euro Zuschuss Krankenkasse
= **29,00 Euro Eigenanteil** (Kosten pro Einheit: nur 2,90 Euro + 1 Std. Bad pro Kurseinheit gratis!)

## Rehabilitationssport nach § 44 SGB IX

Wir bieten Kurse im Rahmen des Reha-Sports an. Sie können als Reha-Sportler mit einer Reha-Aktiv-Mitgliedschaft auch Gerätetraining, Bad und Sauna nutzen.

## Mitgliedschaften

<b>Fitness-Mitgliedschaft*</b>	<b>Kurs-Mitgliedschaft</b>
Leistungen:	Leistungen:
<ul style="list-style-type: none"><li>Gerätetraining</li> <li>Nutzung Itensic® Rückenmodul</li> <li>Nutzung five® Rücken- &amp; Gelenkzentrum</li> <li>Gesundheitskurse (Land)</li> <li>Trinksole</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Gesundheitskurse (Land)</li> <li>Trinksole</li></ul>

#### NUR FÜR MITGLIEDER:

Jederzeit können 20-Stunden-Pakete für Bad und Bad/Sauna zum Vorzugspreis hinzugekauft werden.

\*Weitere Tarifoptionen sind:

- Partnertarif
- Juniortarif (Azubis, Schüler, Studenten bis max. 29 Jahre)

## Angebote ohne Vertrag

Tarif	Preis
Tageskarte (Gerätetraining/Landkurse)	18,00 €
11er Karte Fitness (Gerätetraining/Landkurse) inklusive Geräteeinweisung, Körpermaßanalyse, Trainingsberatung, Nachmessung	120,00 €

# Gesundheits-Zentrum

## Beratung, Anmeldung und Terminvereinbarung

(Rezepte, Kuren, Gesundheitspakete, Privatleistungen)

Montag bis Freitag: 08:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Samstag/Sonntag/Feiertage: 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Telefon: (0 36 95) 69 34-0 | E-Mail: info@solewelt.de

## Preise Einzelbehandlungen

Wannenbäder/UV-Therapie (ein- bis 27prozentige Natursole)

Behandlungen	Zeit	Preis
Sole-Wannenbad	20 min	17,00 €
Sole-Foto-Therapie	ca. 30 min	25,00 €
CO <sub>2</sub> -Wannenbad	20 min	17,00 €

Krankengymnastische Übungen – Atemtherapie, Wirbelsäule, Schlingentisch, Beckenboden u. v. m.

Behandlungen	Zeit	Preis
Einzelbehandlung	20 min	22,00 €
Manuelle Therapie/Bobath	20 min	25,00 €
Atemtherapie	20 min	22,00 €
Traktionsbehandlung/Schlingentisch	20 min	22,00 €
Reflextherapie	20 min	24,00 €
Krankengymnastik am Gerät	45 min	32,00 €
Krankengymnastik Mukoviszidose	60 min	50,00 €

#### Krankengymnastische Behandlungen im Solebewegungsbad

Einzelbehandlung	20 min	24,00 €
Gruppenbehandlung	20 min	10,00 €

#### Massagen

Klassische Massage	20 min	24,00 €
Atemmassage	25 min	27,00 €
Fußreflexzonenmassage	30 min	36,00 €
Ganzkörpermassage	60 min	69,00 €

#### Kinesio-Tape

Kinesio Tape klein	10 min	12,00 €
Kinesio Tape mittel	15 min	17,00 €
Kinesio Tape groß	25 min	25,00 €

#### Elektrotherapie

Reizstrom/Iontophorese	10 min	12,00 €
Ultraschall	10 min	12,00 €

#### Wärmeanwendungen

Rotlicht	10 min	12,00 €
Heiße Rolle	10 min	12,00 €
Fangopackung	20 min	12,00 €

#### Lymphdrainage

Großbehandlung	30 min	35,00 €
Ganzbehandlung	45 min	52,00 €
Ganzbehandlung	60 min	69,00 €