



Therapeutische Wassergymnastik für Badbesucher

Für Sie wurde von Therapeuten und Sportwissenschaftlern der SOLEWELT die therapeutische Wassergymnastik entwickelt. Sie hilft Ihnen, Ihre Gesundheit zu erhalten oder zu verbessern. Nutzen Sie die verschiedenen Gesundheitsthemen von montags bis freitags immer 14:30 Uhr. Die Teilnahme ist für Bad-Besucher gratis.

Ihre Gesundheitsthemen im Januar:

- 28.01. - 01.02.19 **Mein starker und beweglicher Rücken**
- 04.02. - 08.02.19 **Entlastung für meine Gelenke**
- 11.02. - 15.02.19 **Mobilisation meiner Schulter und meines Nackens**
- 18.02. - 22.02.19 **Mobilisation meiner Hüfte**
- 25.02. - 01.03.19 **Mein starker und beweglicher Rücken**

Nur im Valentinsmonat Februar: präventiver Herz-Stress-Test, Körperanalyse und einmonatiges Probetraining



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Der Herz- und Stresstest-Cardioscan basiert auf einem Ruhe-EKG und zeigt, in welchem Stresszustand sich Ihr Körper befindet. Er gibt Auskunft über die Funktionalität Ihres Herzens und bestimmt Ihren Fit-Level. Das komplette Angebot aus präventivem Herz-Stress-Test, Körperanalyse und einmonatigem Probetraining gibt es zum Vorzugspreis von 79,00 € statt 129,00 €. Es gilt ausschließlich im Februar 2019. Nutzen Sie unser Fachwissen und melden Sie sich an:

Tel. 03695/ 6934-30 oder E-Mail: fitness@solewelt.de
Letzter Anmelde-Termin: 28.2.19



Sie sind Physiotherapeut/in und wollen etwas dazu verdienen?

Wir suchen auf 450-Euro-Basis Kursleiter/in für Präventionskurse an Land oder im Wasser. Die Fortbildungskosten werden von uns getragen. Zusätzlich können Sie für die Dauer der Zusammenarbeit das SOLE Aktivbad, SOLE Saunaland und den Fitnessbereich gratis nutzen.

Einfach melden unter Tel. 03695/ 6934-30 oder per E-Mail an fitness@solewelt.de



Speziell für Atemwegspatienten: Atemmassage und Atemtherapie

Über Inhalationen hinaus bieten wir im Gesundheits-Zentrum **Atemmassagen** und Atemtherapie an.

Die speziell entwickelte Atemmassage entlastet den Brustkorb, fördert die Durchblutung und dehnt das Gewebe. Zudem werden Zwerchfell und Muskeln angeregt. Bei der **Atemtherapie** wird Ihre Lungenkapazität verbessert. Außerdem werden Techniken zur vermehrten Bauch-Atmung geübt und Ihre Brustmuskulatur gestärkt. Sie kann als „KG Atemtherapie“ vom Hausarzt auf dem Formular „Heilmittelverordnung 13“ verordnet werden.

Nur in der SOLEWELT: SOLEWELT Spezialmassage

Genießen Sie diese
Schulter-Nacken-Kopf-Behandlung
mit hochwertigen Ölen.
Durch die Rückenlage ist die Anwendung
auch für Schwangere geeignet.

Preis (30 min): 38,00 €

**Buchung unter:
03695/ 6934-0 oder E-Mail: info@solewelt.de**

