



**SOLEWELT**

Bad • Sauna • Gesundheit  
Bad Salzungen

*informiert*



„O´ schwitzt is“:

## Oktoberfest im Sauna-Garten

Oktoberfest-Flair im Außenreich

Genießen Sie bayerische Gemütlichkeit: Am Samstag, 27. und Sonntag, 28. September ist wieder Oktoberfest-Zeit im Saunabereich. Auch in diesem Jahr gibt es Weizenbier-Aufgüsse, kleine Erfrischungen, Brezeln und deftige Leckereien.



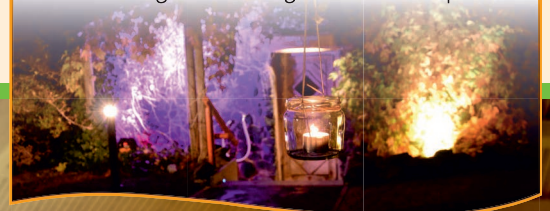
## Besondere Bad/Sauna-Öffnungszeiten im September und Oktober

|                               |                           |               |
|-------------------------------|---------------------------|---------------|
| <b>Samstag, 06. September</b> | Verlängerte Öffnungszeit  | 10 bis 24 Uhr |
| <b>Freitag, 03. Oktober</b>   | Tag der Deutschen Einheit | 10 bis 22 Uhr |
| <b>Samstag, 04. Oktober</b>   | Verlängerte Öffnungszeit  | 10 bis 24 Uhr |
| <b>Freitag, 31. Oktober</b>   | Reformationstag           | 10 bis 22 Uhr |

## Baden und Saunieren bis Mitternacht

Samstag, 6. September und  
Samstag 4. Oktober  
Jeweils ab 18:00 Uhr

Am ersten September- und am ersten Oktober-Samstag sind Bad und Sauna jeweils bis Mitternacht geöffnet. Ab 22:00 Uhr kann bei Akzentbeleuchtung textilfrei gebadet werden. Es gelten die regulären Eintrittspreise.



## Für Badbesucher gratis: Therapeutische Wassergymnastik

Für unsere Badegäste haben Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten der SOLEWELT die Therapeutische Wassergymnastik entwickelt. Die warme Sole entlastet Ihre Gelenke stärker als normales Wasser. Zudem bewirkt der höhere Widerstand eine größere Trainingseffizienz. Als Bad- und Sauna-Besucher können Sie dienstags bis freitags jeweils 14:30 Uhr gratis daran teilnehmen.

### Ihre aktuellen Gesundheitsthemen:

|                          |                                                        |
|--------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>02.09. - 05.09.25</b> | <b>Mobilisation meiner Schulter und meines Nackens</b> |
| <b>09.09. - 12.09.25</b> | <b>Mobilisation meiner Hüfte</b>                       |
| <b>16.09. - 19.09.25</b> | <b>Mein starker, beweglicher Rücken</b>                |
| <b>23.09. - 26.09.25</b> | <b>Entlastung für meine Gelenke</b>                    |
| <b>30.09. - 02.10.25</b> | <b>Mobilisation meiner Schulter und meines Nackens</b> |
| <b>07.10. - 10.10.25</b> | <b>Mobilisation meiner Hüfte</b>                       |
| <b>14.10. - 17.10.25</b> | <b>Mein starker, beweglicher Rücken</b>                |
| <b>21.10. - 24.10.25</b> | <b>Entlastung für meine Gelenke</b>                    |
| <b>28.10. - 30.10.25</b> | <b>Mobilisation meiner Schulter und meines Nackens</b> |





## Immun-stark durch Bewegung

Stärken Sie im Herbst Ihr Immunsystem durch Sport! Durch regelmäßiges Training wird Ihr Körper in eine positive Stress-Situation gebracht, die Ihr Immunsystem nachweislich stärkt. Neben regelmäßiger Bewegung sind bei der Ernährung Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe sowie ausreichend Schlaf wichtig.

**Laufzeit:** 3 Monate á 49,00 € pro Monat, zzgl. Rücken- & Gelenktraining (Krankenkassen-gefördert)

**Start:** September (spätester Beginn am 31. Oktober 2025)

**Leistungen:**

- Gesundheitscheck
- individuelle Trainingsplangestaltung
- Nutzung der Fitness-Anlage (Gerätetraining, Landkurse)

**Angebotsanmeldung mit Terminvereinbarung für den Gesundheitscheck im Präventions- und Fitness-Zentrum:**

Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de

## Start Präventionskursanmeldungen 1. Halbjahr 2026

NEU: Wir stellen auf Online-Anmeldung für Aquafitness und Rückenschule um.

Ab **Montag, dem 20. Oktober** können Sie **sich ab 09:00 Uhr** Ihren Präventionskursplatz für das erste Halbjahr 2026 sichern.

Ihre Anmeldung können Sie über <https://kursanmeldung.solewelt.de> eingeben. Anmelden kann man **maximal zwei Personen** pro Buchungsvorgang.



## Salinchen-Kinderfest zum Weltkindertag

Am **Freitag, 20. September** ist in Thüringen Feiertag. Anlässlich des Weltkindertags lädt „Salinchen“ zum kunterbunten Kinderfest im Gradiergarten ein. Von **14:00 bis 18:00 Uhr** strahlen Kinderaugen bei Hüpfburgen-Spaß, Bälle-Bad, Darts und Kinderschminken. Für gute Unterhaltung sorgen der Barchfelder Kinderchor „Little Socks“, die Kindergruppen des Tanz- und Sportvereins Barchfeld e.V. und „Guido's Kinderhitparade“. Natürlich ist Salinchen auch dabei.

**Der Eintritt zur Gradiergarten-Veranstaltung ist frei.**

## Herbst-Wartungszeit im Gradiergarten

Ende Oktober, in der 44. Kalenderwoche, ist aufgrund von turnusmäßigen Wartungsarbeiten im Gradiergartenensemble mit Einschränkungen bei den Öffnungszeiten in der Einzel-Inhalation und im Gradiergarten zu rechnen.



## Online buchbare Gradierwerk-Angebote im September

Sie suchen nach besonderen Angeboten zur Entspannung und Entschleunigung? Dann nutzen Sie die letzten Termine der „Traumreise im Sole-Nebel“ und vom „Yoga im Gradiergarten“ in dieser Saison.

Mehr unter: [www.gradierwerk-badsalzungen.de/angebote](http://www.gradierwerk-badsalzungen.de/angebote)



## „Gesundes (Mit)Singen im Gradierwerk“ auch online buchbar

Letztes Singen in diesem Jahr: Gesundheit und Gesang stehen nachweislich in enger Verbindung. Zudem ist Singen die beste Art, Sole zu inhalieren. Dabei kommt es nicht auf die Sanges-Kunst an. Jeder kann mitmachen. Kurzfristig vor Ort oder auch im Voraus online buchbar.

**Preis:** reguläre Gradiergarten-Eintrittspreise zzgl. 2,00 € Schutz-Poncho

**Treffpunkt:** an der SOLEWELT-Kasse

**Termin:** Samstag, 6. September

**Uhrzeit:** 15:00 Uhr



## Schnäppchen-Tipp im SOLE Lädchen

So lange der Vorrat reicht, bietet das SOLE Lädchen im September stark reduzierte Damen-Bademode bis Größe 52 an.



## Abschluss-Kurkonzert 2025

Genießen Sie das letzte Kurkonzert der Saison in gemütlicher Gradiergarten-Atmosphäre und lauschen Sie „mit salziger Note“ den gefühlvollen und schwungvollen Interpretationen von „C. Flat in Duet“ am Sonntag, 28. September um 15:00 Uhr.

**Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.**



**Alle Angaben ohne Gewähr. Keine Haftung bei Druckfehlern. Preisänderungen vorbehalten.**