



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit
Bad Salzungen

informiert



ENDLICH WIEDER GRADIEREN!

Der erste Teil des Gradierwerksensembles ist nach kompletter Rekonstruktion in Betrieb: In der Westwand kann wieder „gradiert“ werden. Nutzen Sie die Bad Salzunger Natur-Sole für die Gesundheit Ihrer Atemwege!

Übergangspreis: 2,00 € Erwachsener/ 1,00 € Kind von 6 bis 15 Jahren (zzgl. 1,00 € für Schutz-Poncho)

Für die Kleinen: Es können neue Dreiräder gegen Pfand für den Rundgang ausgeliehen werden.



★★★★

SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Baden und Saunieren bis Mitternacht Samstag, 1. Oktober

An jedem ersten Samstag des Monats sind SOLE Aktivbad und SOLE Saunaland bis Mitternacht geöffnet.

Ab 22:00 Uhr kann textiltfrei gebadet werden.

Freuen Sie sich auf:

- besondere Aufgüsse,
- Farb-Akzent-Beleuchtung
- und Kerzenschein.



Es gelten die regulären Eintrittspreise.

„O´schwitzt is“: Oktoberfest im SOLE Saunaland

Genießen Sie bayerische Gemütlichkeit und herbstliche Natur im Sauna-Garten. Von Samstag, 1. bis einschließlich Montag, 3. Oktober 2022 feiern wir mit Ihnen Oktoberfest im Saunabereich.

Freuen Sie sich auf:

- Oktober-festliches Ambiente,
- Weizenbier-Aufgüsse in der Panorama-Sauna,
- zünftige Wassergymnastik mit Blasmusik
- sowie bayerische Snacks.

Am Tag der Deutschen Einheit (Montag, 3. Oktober) und am Reformationstag (Montag, 31. Oktober) sind SOLE Aktivbad und SOLE Saunaland regulär geöffnet (kein Wasserkurstag).

Öffnungszeiten

Sa., 1. Oktober 2022, von 10:00 bis 24:00 Uhr
 So., 2. Oktober 2022, von 10:00 bis 21:00 Uhr
 Mo., 3. Oktober 2022, von 10:00 bis 21:00 Uhr
 Mo., 31. Oktober 2022, von 10:00 bis 21:00 Uhr



Therapeutische Wassergymnastik

Therapeuten und Sportwissenschaftler der SOLEWELT haben für Sie dieses Training konzipiert. Nutzen Sie die verschiedenen Gesundheitsthemen zur Stärkung Ihres Bewegungsapparates. Die warme Sole entlastet die Gelenke beim Training. Ihre Teilnahme ist im Eintrittspreis enthalten: dienstags bis freitags jeweils 14:30 Uhr.

Ihre aktuellen Gesundheitsthemen:

- 04. – 07.10.2022** Mein starker, beweglicher Rücken
Mobilisation von Schultern und Nacken
- 11. – 14.10.2022** Entlastung für meine Gelenke
- 18. – 21.10.2022** Mobilisation von Schultern und Nacken
- 25. – 28.10.2022** Mobilisation meiner Hüfte

HINWEIS: Solange es keine amtlichen Auflagen gibt, bleiben die Wasser- und Lufttemperaturen wie gehabt.



Kombi-Angebot: Rücken- und Gelenktraining mit Gratis-Testzeit

Wenn Sie ab sofort den Krankenkassen-geförderten 8-er Kurs „Präventives Rücken- und Gelenktraining“ nutzen, können Sie **dazu bis Jahresende 2022 den gesamten Fitnessbereich gratis testen**. Ihre Krankenkasse unterstützt das „präventive Rücken- und Gelenktraining“ und übernimmt etwa 80 Euro der Kursgebühr. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach diesem Kurs.

Verlieren Sie keine Zeit. Wer sich früher bei uns anmeldet, kann uns länger gratis testen.

- Kurs-Name:** Präventives Rücken- und Gelenktraining
- Konzept-ID:** KO-BE-5A663K
- Kursgebühr:** 120,00 Euro zzgl. 99,00 Euro Servicepauschale*
- Kursdauer:** 8 Einheiten à 60 min/ 2x pro Woche

*beinhaltet Körperanalyse mittels Cardioscan® und BackCheck®



Präventionskurs-Anmeldungen für 2023

Ab Dienstag, den 4. Oktober 2022 können Präventionskurse wie Aquafitness oder Rückenschule im Informations-Zentrum der SOLEWELT für das Jahr 2023 angemeldet werden. Erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig bei Ihrer Krankenkasse. In der Regel werden Sie von ihr unterstützt und bekommen zirka 80,00 Euro der Kursgebühr erstattet.

Angebots- und Kursanmeldung im Informations-Zentrum der SOLEWELT:

Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail an fitness@solewelt.de



SO LEcker! Bistro

Schmackofatz zum Mitnehmen

Öffnungszeiten Straßenverkauf
(vor dem Haupteingang/ bitte klingeln)

Di, Mi, Do: 12:00 bis 20:00 Uhr
Fr: 12:00 bis 20:00 Uhr
Sa: 11:00 bis 20:00 Uhr
So: 11:00 bis 20:00 Uhr

TIPP: Salat mit „Kürbiskern-Hähnchen“



Sole-Bonbons im SOLE Lädchen

Halskratzen? Heiserkeit?

Unser TIPP:

Zuckerfreie Sole-Bonbons in den Geschmacksrichtungen
Multivitamin, Kräuter und Lakritze.

Im SOLE Lädchen für 3,00 € erhältlich



Bautagebuch zur Gradierwerk-Sanierung

Die Westwand ist wieder in Betrieb.

Aktuelles zu den anderen Bereichen des
Gradierwerksensembles finden Sie unter
www.gradierwerk-badsalzungen.de.

