



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit
Bad Salzungen

informiert



Muttertags-Sauna:

Am Sonntag, 11. Mai gibt es Muttertags-Aufgüsse mit besonderen Düften sowie pflegende Anwendungen mit Lavendel-Salzpeeling und kleine Überraschungen.

Männertags-Sauna:

Am Donnerstag, 29. Mai können sich die Herren nach dem „Männertags-Aufguss“ mit einem alkoholfreien Hefeweizen-Bier gratis erfrischen.

Am Pfingstmontag, 9. Juni regulär geöffnet

Das SOLE Aktivbad und das SOLE Saunaland sind am Pfingstmontag, 9. Juni 2025 regulär von 10:00 bis 21:00 Uhr geöffnet (kein Kurstag).

Weitere Sonder-Öffnungszeiten im Mai

Donnerstag,	1. Mai	Tag der Arbeit	10 bis 21 Uhr
Freitag,	2. Mai	Brückentag	10 bis 22 Uhr
Donnerstag,	29. Mai	Himmelfahrt	10 bis 21 Uhr
Freitag,	30. Mai	Brückentag	10 bis 22 Uhr

Nächste verlängerte Öffnungszeit bis Mitternacht: Samstag, 6. September 2025

★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Schlager-Sauna-Nacht

Samstag, 3. Mai ab 18:00 Uhr

Freuen Sie sich auf:

- ✿ besondere Aufgüsse wie „Atemlos durch die Nacht“ oder „Der Himmel brennt“
- ✿ Knallrotes-Gummiboot-Wassergymnastik
- ✿ Glitzer-Salzpeeling zur Haut-Pflege
- ✿ textilfreies Baden ab 22:00 Uhr

Bitte beachten: 5,00 € Veranstaltungspauschale auf den regulären Eintrittspreis.



SOMMERTARIF 2025

SOMMER-AKTION IM JUNI, JULI und AUGUST

Entspannung pur, ohne Blick auf die Uhr: 3 Stunden zahlen - den ganzen Tag Bad oder Sauna genießen.

Während der Aktion gilt Ihre 3-Stunden-Eintrittskarte automatisch als Tagestarif.

Für Badbesucher gratis: Therapeutische Wassergymnastik

Fördern Sie Ihre Gesunderhaltung mit der Therapeutische Wassergymnastik. Sie wurde von Therapeuten und Sportwissenschaftlern der SOLEWELT für Sie entwickelt. Nutzen Sie die verschiedenen Gesundheitsthemen von dienstags bis freitags, jeweils 14:30 Uhr. Die Teilnahme ist für Bad-Besucher gratis.

Ihre aktuellen Gesundheitsthemen:

29.+30.04./02.05.25	Mein starker, beweglicher Rücken
06.05. - 09.05.25	Entlastung für meine Gelenke
13.05. - 16.05.25	Mobilisation meiner Schulter und meines Nackens
20.05. - 23.05.25	Mobilisation meiner Hüfte
27.05./28.05.25	Mein starker, beweglicher Rücken
03.06. - 06.06.25	Entlastung für meine Gelenke
10.06. - 13.06.25	Mobilisation meiner Schulter und meines Nackens

17.06. - 20.06.25

24.06. - 27.06.25

Mobilisation meiner Hüfte

Mein starker, beweglicher Rücken





Spezial-Kombi five-Geräteparcours® und Galileo®-Trainingsgerät (neu)

Nutzen Sie die einmalige Kombinationsmöglichkeit aus dem „five“-Geräteparcours® und der Galileo®-Vibrationstechnologie.

Während dank five-Geräteparcours® die Beweglichkeit verbessert und Schmerzen reduziert werden können, stärkt die Galileo®-Vibrationsplatte Ihre Muskulatur sowie Ihre koordinativen Fähigkeiten. Das five-Geräteparcours®-Training wird von Ihrer Krankenkasse als Präventionskurs mit etwa 80,00 € bezuschusst.

Parallel zum Kurs (8 Einheiten) können Sie im Mai und Juni zudem gratis die Galileo®-Vibrationstechnik nutzen.

Kursname five-Geräteparcours®:	Präventives Rücken- und Gelenktraining
Kursgebühr:	130,00 € (Krankenkassen-gefördert mit etwa 80 €)
Kurs-ID (Krankenkasse):	KU-BE-SAVUJH
Kursdauer:	8 Einheiten à 60 min / 2x pro Woche*
Angebotszeitraum für Kombi mit Galileo-Trainingsgerät:	Mai und Juni 2025

* zzgl. Galileo-Training (pro Einheit etwa 10 min)

Beratung und Anmeldung im Präventions- und Fitness-Zentrum:
Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de

Zweiwöchige Sommerferien-Schwimmkurse

Vom 28. Juli bis 8. August 2025 finden zwei klassische Kinderschwimmkurse statt (1. Kurs: 08:00 bis 08:45 Uhr, 2. Kurs: 09:15 bis 10:00 Uhr). In diesen beiden Wochen sind die Kurstage jeweils von Montag bis Freitag. Für die Anmeldung sollte Ihr Kind mindestens 5 Jahre sein (begrenzt Plätze).

**Anmeldung nur für diese
Ferienschwimmkurse per
E-Mail an: j.ditu@solewelt.de**

Bitte Uhrzeit angeben.



VORSCHAU:

Bitte beachten Sie die einwöchige Bad- und Sauna-Schließzeit aufgrund turnusmäßiger Wartungs- und Grundreinigungsarbeiten in der 34. KW (vom 18. bis 24.08.25).



Online buchbare Gradierwerk-Angebote

Sie suchen nach besonderen Angeboten zur Entspannung und Entschleunigung? Dann werden Sie bei der „Traumreise im Sole-Nebel“ oder beim „Yoga im Gradierwerk“ garantiert fündig.

Mehr unter:

www.gradierwerk-badsalzungen.de/angebote



„Gesundes (Mit)Singen im Gradierwerk“ auch online buchbar

Singen ist die beste Art, Sole zu inhalieren. Dabei kommt es nicht auf die Sanges-Kunst an.

Jeder kann mitmachen.

Auch in diesem Sommer findet regelmäßig jeweils 15:00 Uhr „Gesundes (Mit)Singen im Gradierwerk“ statt.

Es gelten die aktuellen Gradierwerk-Eintrittspreise zzgl. 2,00 € Schutz-Poncho.

Termine im Mai und Juni:

Samstags, 3. Mai, 17. Mai, 31. Mai, 14. Juni,
28. Juni 2025



Kur-Konzerte im Gradiergarten

Lauschen Sie unterhaltsamen Klängen und genießen Sie dabei das gemütliche Gradiergarten-Ambiente „mit salziger Note“.

Jeweils ab 15:00 Uhr | Eintritt frei

Sonntag, 11. Mai	„Heinrich II“
Sonntag, 25. Mai	„Der Wintersteiner“
Pfingstsonntag, 09. Juni	„Die Erbstromtal-Musikanten“
Sonntag, 22. Juni	Karin Roth mit Heinrich II



**Alle Angaben ohne Gewähr. Keine Haftung bei
Druckfehlern. Preisänderungen vorbehalten.**