

Ausgabe Juli 2024



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit
Bad Salzungen

informiert



www.solewelt.de



SOMMERTARIF 2024

SOMMER-AKTION IM JUNI, JULI und AUGUST

Entspannung pur, ohne Blick auf die Uhr: 3 Stunden zahlen - den ganzen Tag Bad oder Sauna genießen. Während der Aktion gilt Ihre 3-Stunden-Eintrittskarte automatisch als Tagestarif.



Sole - natürlich gesund!

Sole ist laut Begriffsbestimmung des Deutschen Heilbäderverbandes e.V. ein natürliches Heilmittel. Die Bad Salzunger Sole-Vorkommen bestechen durch ihre starke Mineralisierung und unterschiedlichen Konzentrationen in natürlicher Form. In Kombination mit der Inhalationsvielfalt des Gradierwerksensembles steht Ihnen ein einzigartiges Angebot zur Verfügung.

NEU: Kindertarif für Geräte-Inhalation

Ab sofort 10 Minuten am Gerät á 7,00 Euro für Kinder bis einschließlich 15 Jahren.



Therapeutische Wassergymnastik

Die Gesundheit unseres Bewegungsapparates entscheidet über unsere Mobilität. Sole ist Ihr idealer „Trainingspartner“ zu dessen Stärkung. Starker Auftrieb entlastet Ihre Gelenke und der erhöhte Wasserwiderstand verlangt größeren Körpereinsatz. Nutzen Sie die verschiedenen Gesundheitsthemen der Therapeutischen Wassergymnastik. Als Bad- oder Sauna-Besucher können Sie dienstags bis freitags, jeweils 14:30 Uhr, gratis daran teilnehmen.

Ihre aktuellen Gesundheitsthemen:

02. - 05. Juli

Entlastung für meine Gelenke

09. - 12. Juli

Mobilisation von Schultern und Nacken

16. - 19. Juli

Mobilisation meiner Hüfte

23. - 26. Juli

Mein starker, beweglicher Rücken

30.7. - 02. August

Entlastung für meine Gelenke

★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Baden und Saunieren bis Mitternacht

Samstag, 6. Juli ab 18:00 Uhr

An jedem ersten Samstag des Monats sind SOLE Aktivbad und SOLE Saunaland bis Mitternacht geöffnet.

Freuen Sie sich auf:

- ✿ besondere Aufgüsse
- ✿ Farb-Akzent-Beleuchtung
- ✿ textilfreies Baden ab 22:00 Uhr





Große Sommer-Sause zum 1. Gradierwerk-Geburtstag

Feiern Sie mit uns in Petticoat und Lederjacke: **Samstag, 6. Juli, ab 15:00 Uhr**
Vor einem Jahr wurde das Gradierwerksensemble spektakulär wiedereröffnet. Jetzt wollen wir mit Ihnen den ersten „Geburtstag“ zünftig zelebrieren. Inspiriert von der Mode der 60er Jahre wird im Gradiergarten gejammt, geswingt und gerockt. Zudem verlost Falk Ziebarth 14 Fotografien für den guten Zweck.

Freuen Sie sich auf:

15:00 Uhr Salt River Jazz Band | 17:30 Uhr The Rock'n Lafayettes



Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.

Weitere Veranstaltungstipps im Gradiergarten

Sonntag, 7. Juli, 15:00 Uhr „Blue Notes“

Sonntag, 21. Juli, 15:00 Uhr „Der Wintersteiner“

Eintritt zur Veranstaltung ist frei.

Gesundes (Mit)Singen im Gradierwerk

Sonntag, 14. und 28. Juli, jeweils 15:00 Uhr (regulärer Gradierwerk-Eintritt)

Fitness-Angebot "Mein starker Rücken"

Verabschieden Sie sich von Dysbalancen und bringen Sie Ihren Körper ins Gleichgewicht. Das Back-Check®-Mess-System zeigt computergestützt Stärken und Schwächen Ihrer Muskulatur auf. So wird für Sie das richtige Rückentraining ermittelt.

Laufzeit: 3 Monate/ á 49,00 € pro Monat zzgl. Servicepauschale

Start: bis 31. Juli 2024

Leistungen:

- Gesundheitsanalyse
- Kraftdiagnostik mittels Dr. WOLFF Back-Check®
- individuelle Trainingsplangestaltung
- Nutzung des Fitnessstudio inkl. aller Landkurse
- Wasserspender

Anmeldung unter: Tel. 03695/ 6934-30 oder E-Mail: fitness@solewelt.de

Bewegung und Entspannung in angenehmer Kühle

Sport und Bewegung sind essenziell für unsere Gesundheit. Sportliche Aktivitäten sollten Sie nur bei angenehmen Temperaturen ausüben. Das Gradierwerk bietet dauerhaft Schutz vor Hitze und ist gut für Ihre Atemwege.

Tipp: „Yoga im Gradierwerk“
am 27. Juli 2024, 10:00 Uhr

Körper und Geist werden durch beruhigende Klänge, salzhaltige Luft und Yoga-Übungen in Einklang gebracht. Durch achtsames Atmen und Bewegen können Sie dem Alltagsstress entfliehen.
Buchbar unter:

www.gradierwerk-badsalzungen.de/angebote

Bilderausstellung und Verlosung für Bad Salzunger Hospiz

Lässt sich das Auge täuschen?

Fotografie oder Malerei?

Falk Ziebarth stellt 14 Bilder aus seinem Fundus für den guten Zweck zu Verfügung. Sie sind in der SOLEWELT ausgestellt und werden am 6. Juli im Gradiergarten verlost.

Lose: 5,00 Euro | VKK: SOLEWELT-Kasse,
Bad Salzunger Tourist-Info, Mehrgenerationenhaus
Wer sich in ein Ausstellungsbild „verliebt“ hat,
kann es gerne vorab erwerben.

Der Erlös zählt zur Spende.

Nachtfotografie-Kurs im Vorfeld

Herr Ziebarth bietet am 2. Juli um 20:30 Uhr einen Nachtfotografie-Kurs in der Bad Salzunger Trinkhalle an.
Die Kurs-Gebühr beträgt 3 Lose á 5,00 Euro..

Kontakt: nacht.fotografie@gmx.de

Mitarbeiter/innen gesucht:

Mitarbeiter Bad & Sauna (m/w/d)

Techniker (m/w/d)

Physiotherapeut (m/w/d)



Alle Angaben ohne Gewähr, keine Haftung bei Druckfehlern.