



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit

Bad Salzungen

informiert



Willkommen Jubiläumsjahr 2025

1.250 Jahre Bad Salzungen

Lassen Sie sich verführen: Ein spannendes Jahr mit faszinierenden Angeboten und Veranstaltungen liegt vor uns. Im Rahmen der Festwoche erwartet Sie im Gradiergarten am **Donnerstag, 19. Juni** mit der „Sole-Serenade in Weiß“ ein Veranstaltungshöhepunkt. Diese Sommer-Soirée in Postkartenmotiv-Kulisse sollten Sie sich nicht entgehen lassen. Karten sind online, an der SOLEWELT-Kasse oder in der Tourist-Info erhältlich.

1250 Jahre
Bad
Salzungen
#wirsindbadsalzungen2025



★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Baden und Saunieren bis Mitternacht

Samstag, 4. Januar ab 18:00 Uhr

Am ersten Januar-Samstag sind
Bad und Sauna bis Mitternacht geöffnet.
Ab 22:00 Uhr kann bei Akzentbeleuchtung
textilfrei gebadet werden.
Es gelten die regulären Eintrittspreise.



Polar-Sauna-Nacht

Samstag, 1. Februar ab 18:00 Uhr

Polarlichter jagen sich am Himmel, der eisige
Wind pfeift über den Schnee und die Zeit
scheint wie eingefroren.

**Folgen Sie uns in den hohen Norden
und freuen Sie sich auf:**

- ☼ besondere Aufgüsse wie den
„Eisgletscher-Aufguss“
- ☼ „Eisschollen“-Wassergymnastik
- ☼ Minze-Salzpeeling zur sanften Hautpflege

Bitte beachten: 5,00 € Veranstaltungspauschale
auf den regulären Eintrittspreis

Therapeutische Wassergymnastik

Auch im neuen Jahr können Sie wieder von der Therapeutischen Wassergymnastik in warmer Sole profitieren. Ihre Gelenke werden dank sanftem Auftrieb entlastet und ihre Muskulatur wird durch den höheren Bewegungsaufwand effizienter trainiert. Nutzen Sie das einmalige Angebot für Ihre Gesundheit. Ihre Teilnahme ist im Eintrittspreis enthalten.

Ihre aktuellen Gesundheitsthemen:

(regulär dienstags bis freitags, jeweils 14:30 Uhr)

07. - 10. Januar	Mein starker, beweglicher Rücken
14. - 17. Januar	Entlastung für meine Gelenke
21. - 24. Januar	Mobilisation von Schultern und Nacken
28. - 31. Januar	Mobilisation meiner Hüfte
04. - 07. Februar	Mein starker, beweglicher Rücken
11. - 14. Februar	Entlastung für meine Gelenke
18. - 21. Februar	Mobilisation von Schultern und Nacken
25. - 28. Februar	Mobilisation meiner Hüfte





Fit ins neue Jahr - 1. Monat gratis!

Neues Jahr, neues Ich! Jetzt ist die perfekte Zeit, um Ihre Fitnessziele in Angriff zu nehmen. Starten Sie das Jahr richtig und sichern Sie sich Ihren ersten Monat kostenlos in unserem Fitnessstudio. Mit unserer umfassenden Eingangsanalyse und unseren maßgeschneiderten Trainingsplänen bringen wir Sie auf den richtigen Weg. Egal, ob Sie Zumba, Aqua Fitness oder Krafttraining lieben – bei uns finden Sie alles, um fit zu werden.

Kurse starten ab 6. Januar

Reha-Kurse (Land- und Wasser), Präventions- und Lungensportkurse sowie Babyschwimmen starten wieder in der zweiten Kalenderwoche.

Besondere Angebote im Gradierwerk

Neben den regulären Gesundheitsangeboten gibt es von Mai bis einschließlich September noch viel mehr zum Thema Sole zu entdecken.

Tauchen Sie bei der „Traumreise im Sole-Nebel“ in tiefe Entspannung ein, finden Sie beim „Yoga im Gradierwerk“ innere Ruhe oder inhalieren Sie beim „(Mit)Singen im Gradierwerk“ feinste Sole-Tröpfchen.

Diese und weitere online buchbare Angebote finden Sie hier:



Abweichende Bad/Sauna-Wartungsschließzeit 2025:

Die turnusmäßige Bad-, Sauna- und Fitness-Schließzeit steht 2025 voraussichtlich in der **34. Kalenderwoche**, d. h. vom 18. bis 24. August 2025 an.



Überblick der Sauna-Abende 2025

4. Januar:	verlängerte Öffnungszeiten
1. Februar:	Polar-Sauna-Nacht
1. März:	verlängerte Öffnungszeiten
5. April:	verlängerte Öffnungszeiten
3. Mai:	Schlager-Sauna-Nacht
6. September:	verlängerte Öffnungszeiten
4. Oktober:	verlängerte Öffnungszeiten
1. November:	Film-Sauna-Nacht
6. Dezember:	verlängerte Öffnungszeiten



Gradierwerk-Wartungszeiten 2025

Sole ist unser Naturschatz für gesunde Atemwege. Damit dieser auch weiterhin genutzt werden kann, ist ein intensiver Pflegeaufwand der Vernebelungs- und Fördertechnik unumgänglich.

Deshalb finden im Frühjahr und im Herbst turnusmäßige Überprüfungs- und Instandhaltungsmaßnahmen statt. In diesen Zeiträumen kann es zu zeitweisen Sperrungen der Gradierwände und Inhalationsräume kommen.

Voraussichtlicher Frühjahrstermin:

24. bis einschließlich 28. März 2025

Voraussichtlicher Herbsttermin:

27. bis einschließlich 30. Oktober 2025