



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit
Bad Salzungen

informiert



„O´ schwitzt is“:

Oktoberfest im Sauna-Garten

Oktoberfest-Flair im Außenreich

Genießen Sie bayerische Gemütlichkeit: Am Samstag, 26., und Sonntag, 27. September ist wieder Oktoberfest-Zeit im Saunabereich. Auch in diesem Jahr gibt es Weizenbier-Aufgüsse, kleine Erfrischungen, Brezeln und deftige Leckereien.



Besondere Bad/Sauna-Öffnungszeiten im September und Oktober

Samstag, 05. September	Verlängerte Öffnungszeit	10 bis 24 Uhr
Samstag, 03. Oktober	Verlängerte Öffnungszeit	10 bis 24 Uhr

Für Badbesucher gratis: Therapeutische Wassergymnastik

Für unsere Badegäste haben Sportwissenschaftler und Physiotherapeuten der SOLEWELT die Therapeutische Wassergymnastik entwickelt. Die warme Sole entlastet Ihre Gelenke stärker als normales Wasser. Zudem bewirkt der höhere Widerstand eine größere Trainingseffizienz. Als Bad- und Sauna-Besucher können Sie dienstags bis freitags jeweils 14:30 Uhr gratis daran teilnehmen.

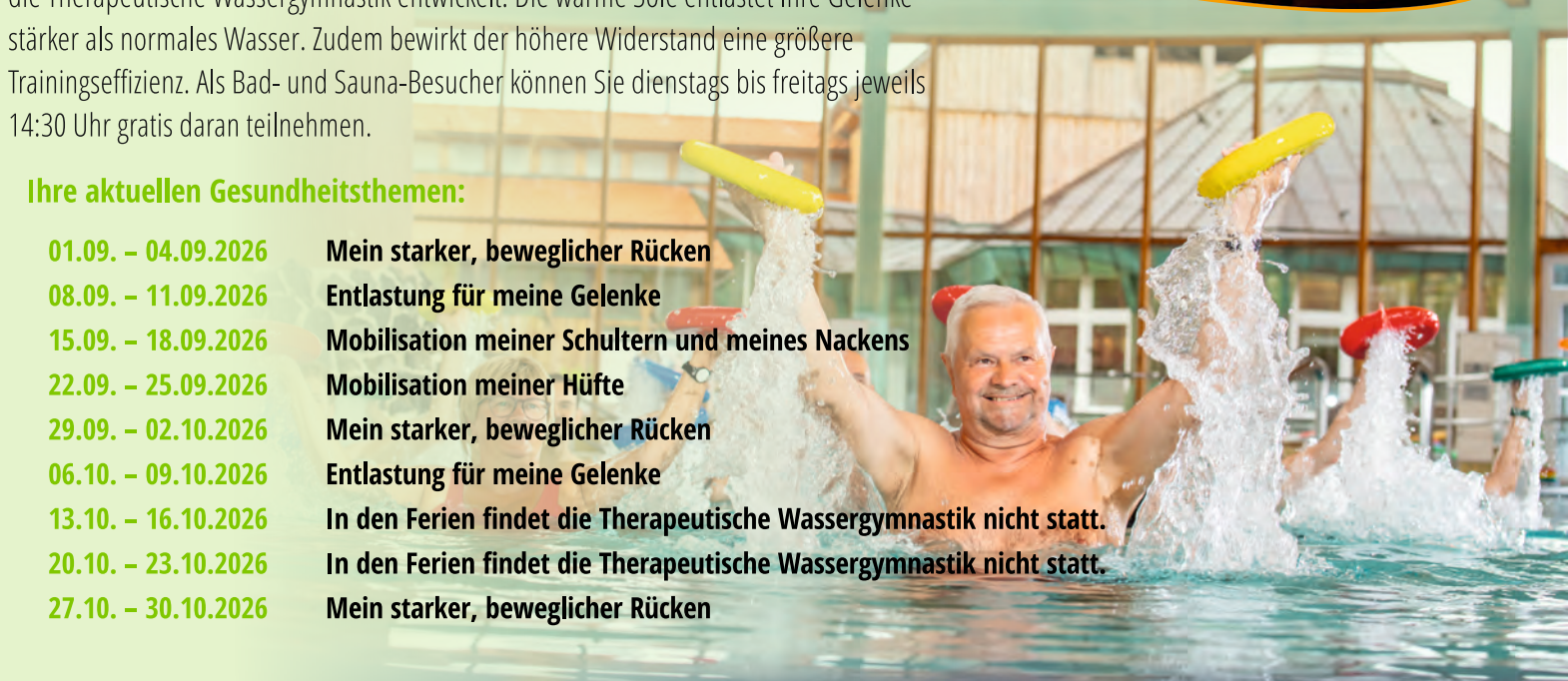
Ihre aktuellen Gesundheitsthemen:

01.09. – 04.09.2026	Mein starker, beweglicher Rücken
08.09. – 11.09.2026	Entlastung für meine Gelenke
15.09. – 18.09.2026	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens
22.09. – 25.09.2026	Mobilisation meiner Hüfte
29.09. – 02.10.2026	Mein starker, beweglicher Rücken
06.10. – 09.10.2026	Entlastung für meine Gelenke
13.10. – 16.10.2026	In den Ferien findet die Therapeutische Wassergymnastik nicht statt.
20.10. – 23.10.2026	In den Ferien findet die Therapeutische Wassergymnastik nicht statt.
27.10. – 30.10.2026	Mein starker, beweglicher Rücken

Baden und Saunieren bis Mitternacht

Samstag, 5. September und
Samstag 3. Oktober
Jeweils ab 18:00 Uhr

Am ersten September- und am ersten Oktober-Samstag sind Bad und Sauna jeweils bis Mitternacht geöffnet. Ab 22:00 Uhr kann bei Akzentbeleuchtung textilfrei gebadet werden. Es gelten die regulären Eintrittspreise.





Immunstark durch Bewegung

Stärken Sie im Herbst Ihr Immunsystem durch Sport! Durch regelmäßiges Training wird Ihr Körper in eine positive Stress-Situation gebracht, die Ihr Immunsystem nachweislich stärkt. Neben regelmäßiger Bewegung sind bei der Ernährung Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe sowie ausreichend Schlaf wichtig.

Laufzeit: 3 Monate á 49,00 € pro Monat, zzgl. Rücken- & Gelenktraining (Krankenkassen-gefördert)

Start: September (spätester Beginn am 30. Oktober 2026)

Leistungen:

- Gesundheitscheck
- individuelle Trainingsplangestaltung
- Nutzung der Fitness-Anlage (Gerätetraining, Landkurse)

Angebotsanmeldung mit Terminvereinbarung für den Gesundheitscheck im Präventions- und Fitness-Zentrum:

Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de

Die Bauvorbereitungen beginnen

In den nächsten Wochen starten die Vorbereitungsarbeiten für den Baubeginn des neuen Therapiebeckens. Diese Arbeiten werden den regulären Betrieb in Bad & Sauna **nicht** beeinträchtigen. Freuen Sie sich mit uns gemeinsam auf die kommenden Baufortschritte!



Herbst-Wartungszeit im Gradierwerk

Ende Oktober, in der 44. Kalenderwoche, ist aufgrund von turnusmäßigen Wartungsarbeiten im Gradierwerksensemble mit Einschränkungen bei den Öffnungszeiten in der Einzel-Inhalation und im Gradierwerk zu rechnen.



Salinchen Aktiv-Tag

20. September 2026, Eintritt frei!
Kinderfest im Gradiergarten (von 14 bis 18 Uhr)

- Hüpfburgen-Spaß
- XXL-Bälle-Bad
- Riesen-Darts
- Kinderschminken
- Bastelecke

Für gute Unterhaltung sorgt
„Guido's Kinderhitparade“

Wanderfest 20 Jahre

„Der Hochrhöner“

im Museumsgarten (von 14 bis 18 Uhr)

- Geführte Wanderungen
- Live-Musik
- Marktzauber mit regionalen Ausstellern
- Schausiedeln
- Regionale Kulinarik



Weitere Informationen unter
solewelt.de/veranstaltungen

Tag des offenen Denkmals

Sonntag, 13. September 2026
von 14 bis 18 Uhr

Programm:

14:00 Uhr: Eröffnung
14:15 Uhr: (Mit)singen im Gradierwerk
15:00 Uhr: Steinbacher Trachtenkapelle
15:16/17 Uhr: Gradierwerk-Führungen

Der Eintritt ins Gradierwerk und zur Veranstaltung ist an diesem Tag frei!



Alle Angaben ohne Gewähr. Keine Haftung bei Druckfehlern. Preisänderungen vorbehalten.