



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit
Bad Salzungen

informiert



Weltkindertag am Montag, 20. September 2021

SOLE Aktivbad und SOLE Saunaland sind regulär von 10:00 bis 21:00 Uhr geöffnet.

Kinder willkommen!

von 0 bis einschließlich 5 Jahren: Eintritt frei

von 6 bis einschließlich 15 Jahren: halber Preis

Freut Euch auf eine Kinder-Spiele-Welt mit XXL-Hüpfburg, Rodeo und Darts von 10:00 bis 18:00 Uhr im Bereich des SOLEWELT-Werra-Strands. Zudem gibt es kleine Überraschungen für Euch. Auch Euer Salinchen ist dabei.

Salinchen wünscht allen Kindern einen schönen Weltkindertag!



(nur in Verbindung mit Bad-Eintritt und volljähriger Begleitperson nutzbar, bei schlechtem Wetter keine Kinder-Spiele-Welt)

Therapeutische Wassergymnastik

Therapeuten und Sportwissenschaftler der SOLEWELT haben für Sie die Therapeutische Wassergymnastik entwickelt. Nutzen Sie dieses Konzept für Ihre Gesundheit **dienstags bis freitags jeweils 14:30 Uhr**. Die Teilnahme ist im Eintrittspreis enthalten.

Ihre Gesundheits-Themen im September:

- 31.08. – 03.09.21 **Mobilisation meiner Hüfte**
- 07.09. – 10.09.21 **Mein starker, beweglicher Rücken**
- 14.09. – 17.09.21 **Entlastung für meine Gelenke**
- 21.09. – 24.09.21 **Mobilisation meiner Schulter und meines Nackens**
- 28.09. – 01.10.21 **Mobilisation meiner Hüfte**



★★★★

SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA-BUND

Am 4. September bis Mitternacht baden und saunieren

An **jedem ersten Samstag** des Monats sind SOLE Aktivbad und SOLE Saunaland **bis Mitternacht geöffnet**.

Ab 22:00 Uhr kann an diesen Abenden textiltfrei gebadet werden.

Freuen Sie sich am **4. September 2021** auf Bade- und Sauna-Vergnügen im texanischen Flair. Es gelten die regulären Eintrittspreise.

Lungen-Stärkung auf Rezept

Leiden Sie an Kurzatmigkeit oder haben häufig Infekte? Durch gezielte Atemwegstherapien können Sie Ihre Atmung verbessern. Folgende Therapien kann Ihr Hausarzt **auf Rezept** (Heilmittelverordnung 13) verordnen:

KG Gerät:

Atemmuskulatur-Training mit Geräte-Unterstützung

KG Atem:

Kombination aus Therapie-Anwendungen und Atemtechnik-Übungen

KG Mukoviszidose:

Spezielle Massage-Techniken mit tiefer Gewebslockerung zur Atemerleichterung

TIPP: „KG Mukoviszidose“ ist auch bei chronischen Atemwegserkrankungen wie Asthma, Bronchitis oder Post-COVID-Beschwerden wirksam.

Anmeldung im Informations-Zentrum:

Tel. 03695/ 6934-0 | E-Mail: info@solewelt.de