



Kombi-Angebot: Rücken- und Gelenktraining mit Gratis-Testzeit

Wenn Sie ab sofort den Krankenkassen-geförderten 8-er Kurs „Präventives Rücken- und Gelenktraining“ nutzen, können Sie **während der vierwöchigen Kurszeitdauer den Fitnessbereich gratis testen**. Ihre Krankenkasse unterstützt das „präventive Rücken- und Gelenktraining“ und übernimmt etwa 80 Euro der Kursgebühr. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach diesem Kurs.

- Kurs-Name:** Präventives Rücken- und Gelenktraining
- Konzept-ID:** 20160728-53060
- Kursgebühr:** 110,00 Euro
- Kursdauer:** 8 Einheiten a 60 min/ 2x pro Woche



Stoffwechselanalyse auf DNA-Basis: Meta-Check®

Jeder Mensch verarbeitet Lebensmittel bzw. Makro-Nährstoffe (Kohlenhydrate, Proteine und Fette) anders. Aus diesem Grund gibt es kein Patentrezept zum Abnehmen. „FDH“ ist kein angepasster Diätplan. Nur woher weiß ich, was nachhaltig hilft und gesund für mich ist? Ihre Gene verraten es. Machen Sie eine Stoffwechselanalyse auf DNA-Basis. Die Analyse gibt Einblicke zu Ihrer genetischen Veranlagung bei der Verarbeitung von Makro-Nährstoffen (Fette, Eiweiße und Kohlenhydrate). Auch Ihr Kalorien-Verbrauch und Ihr Bewegungsbedarf werden ermittelt.

Sprechen Sie uns an. Geschultes Fachpersonal betreut Sie während des Stoffwechselsprogrammes.

Präventions- und Fitness-Zentrum:
Tel. 03695/ 6934-0 | E-Mail: info@solewelt.de



SO LEcker! Bistro

Öffnungszeiten Straßenverkauf (bitte klingeln)

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Sonntag:
11:00 bis 20:00 Uhr
Freitag und Samstag:
11:00 bis 21:00 Uhr

TIPP: Ein „Schnitzeltraum“ – das Alpenschnitzel (Schwein oder Pute) mit Pommes, Kartoffelsalat oder Brötchen



Totes-Meer-Salzgrotte Entspannung pur

Montag bis Freitag stündlich 8:00 bis 19:00 Uhr
Samstag/Sonntag/FT stündlich 10:00 bis 19:00 Uhr

Bitte melden Sie sich im Informations-Zentrum oder an der Kasse an: Tel.: 03695/ 6934-0 oder 6934-25 (Derzeit Nutzung nur von Personen aus einem Familienverbund.)



Bautagebuch zur Gradierwerk-Sanierung

Aktuelles zum Sanierungsfortschritt finden Sie unter www.gradierwerk-badsalzungen.de



HINWEIS! Bitte beachten Sie, dass durch Corona-bedingte Hygieneauflagen Einschränkungen bei den Angeboten und Attraktionen bestehen. Zudem kann es kurzfristig zu Änderungen kommen. Aktuelle Regelungen sind einzuhalten. Hierzu können Sie sich **vor Ort auf Aufstellern im Eingangsbereich oder beim Kassenpersonal** erkundigen. Ab Warnstufe 1 (gelbe Stufe) gelten die „3G-Regeln“ (siehe Tabelle <https://www.tmasgff.de/fruehwarnsystem> [tmasgff.de]). Alle Angaben ohne Gewähr.