



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit
Bad Salzungen

informiert



Saunieren in der kalten Jahreshälfte?

„Gerade zur Herbst- und Winterzeit sollte man auf die Sauna nicht verzichten, denn schließlich ist sie ein bewährtes Mittel, um Erkältungskrankheiten vorzubeugen.“

Prof. Dr. med. Eberhard Conradi, ehem. Direktor der Klinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation des Universitätsklinikums (Charité) der Berliner Humboldt Universität für den Deutschen Sauna-Bund e.V.



Advents-Special: 12 für 10 – mehr SOLE, mehr sparen!

Gönnen Sie sich eine wohltuende Auszeit im warmen Solewasser unseres SOLE Aktivbades und genießen Sie entspannte Momente bei belebenden Aufgüssen in unserem SOLE Saunaland. **Wer öfter kommt, spart mehr!** Mit unserer 11+1-Karte genießen Sie gleich 12 Besuche zum Preis von nur 10 – und freuen sich über zwei Eintritte geschenkt!

Wählen Sie Ihr Wohlfühlpaket:

- 12 × 3 Stunden Bad: nur 160 €
- 12 × 3 Stunden Bad & Sauna: nur 240 €

Ob wohltuendes Badevergnügen oder entspannende Stunden in unserer Sauna – gönnen Sie sich mehr SOLE-Zeit zum Vorteilspreis! Sichern Sie sich Ihr Advents-Angebot und freuen Sie sich auf viele wohltuende Auszeiten in der SOLEWELT Bad Salzungen.

Nur vom 29.11.26 bis 06.12.26 an der Kasse erhältlich.

RV Fit – aktiv und gesund im Berufsleben

Jetzt neu im Präventions- und Fitness-Zentrum der SOLEWELT Bad Salzungen! RV Fit ist ein kostenfreies Präventionsprogramm der Deutschen Rentenversicherung für Berufstätige, die aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Mit den Schwerpunkten Bewegung, gesunde Ernährung und Stressbewältigung stärken Sie Ihre Fitness, verbessern Ihr Wohlbefinden und lernen, Gesundheit nachhaltig in Ihren Alltag zu integrieren.

Ihre Gesundheit im Fokus – wir begleiten Sie dabei!

Weitere Informationen zu den Teilnahmevoraussetzungen und zum Programm finden Sie über den QR-Code und direkt bei uns im Präventions- und Fitness-Zentrum:

Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de

★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

**Themen-Sauna-Nacht:
Schlager-Party**

Samstag, 7. November 2026, 18 bis 24 Uhr

Mitreibende Hits, gute Laune und ausgelassene Stimmung – feiern Sie mit uns die Sauna-Nacht „Schlager-Party“ und genießen Sie einen Abend voller Spaß und Wohlfühlmomente!

Freuen Sie sich auf:

- Stimmungsvolle Aufgüsse mit schwungvollen Beats und echter Party-Atmosphäre
- Aktivierende Schlager-Wassergymnastik – bewegen Sie sich im Takt der größten Hits
- Belebendes Salzpeeling passend zum Party-Motto für frische, strahlende Haut
- Bunte Lichteffekte und Party-Dekoration für die perfekte Schlager-Stimmung
- sowie textilfreies Baden ab 22:00 Uhr.

Bitte beachten: 5,00 € Veranstaltungspauschale auf den regulären Eintrittspreis. In Vorbereitung auf die Themen-Sauna-Nacht ist das SOLE Saunaland an diesem Tag von 16:00 bis 18:00 Uhr geschlossen.





Bis Jahresende Geräteparcours „five“ sowie Studio nutzen

Bereits vier bis fünf Rückwärtsbewegungen pro Tag können das körperliche Empfinden verändern. Wir verstehen das „five“-Konzept als eine Art Körperhygiene wie beispielsweise "Zähneputzen". Betreibt man „five“ nicht nur als Prävention, sondern intensiver, optimiert es mit seinem Trainingsansatz das gesamte muskuläre System. Kombiniert man „five“ mit einem intelligenten Krafttraining, erhält man eine unglaubliche Kraftentfaltung der Muskulatur - ohne, dass die Muskeln „dicker“ werden.

Kurs-Name: Präventives Rücken- und Gelenktraining
Kursgebühr: 130,00 € (krankenkassengefördert)
Konzept-ID: KU-BE-Q41N65
Kursdauer: 8 Einheiten à 60 min / 2x pro Woche
Start: ab sofort



TIPP: Je früher Sie anfangen, um so größer Ihr Vorteil. Mit Start Ihres krankenkassengeförderten 8-er Kurses „Präventives Rücken- und Gelenktraining“ können Sie zusätzlich bis Jahresende 2026 den Fitnessbereich gratis nutzen.

Advent im Gradiergarten am 29. November 2026



Traditionell locken am ersten Advent von 13:00 bis 18:00 Uhr wieder Markt-Stände mit regionalen Köstlichkeiten und handwerklichen Produkten in den Bad Salzunger Gradiergarten sowie ins Foyer der SOLEWELT. Kleine Besucher können sich an Bastelständen in der Trinkhalle, Weihnachtssingen mit Annelie und süßen Überraschungen erfreuen. Um 14 Uhr wird das erste Adventslicht entzündet. Genießen Sie die weihnachtliche Vorfreude bei stimmungsvollen Klängen der „Country Christmas“ mit Daniel T. Coates & Band sowie den Alphornbläsern „Die Siebenschläfer“.

**Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.
 Für das leibliche Wohl ist gesorgt.**



Bad- und Sauna-Öffnungszeiten zum Jahresende 2026

Do., 24./ Fr., 25.12.	geschlossen
Sa., 26.12.:	10:00 bis 21:00 Uhr
So., 27.12.:	10:00 bis 20:00 Uhr
Mo., 28.12.:	10:00 bis 20:00 Uhr
Di., 29.12.:	10:00 bis 20:00 Uhr
Mi., 30.12.:	10:00 bis 20:00 Uhr
Do., 31.12.:	10:00 bis 15:00 Uhr
Fr., 01.01.2027	14:00 bis 21:00 Uhr
Sa., 02.01.:	10:00 bis 21:00 Uhr
So., 03.01.:	10:00 bis 20:00 Uhr



Gutscheinbestellungen via Webshop



Mit einer Bestellung im SOLEWELT-Webshop können Sie dem Geschenke-Stress umgehen. Bei unseren Gutscheinen haben Sie die Wahl, diese selbst auszudrucken oder per Versand zu ordern. Bestellungen sind mit Kunden-Konto oder als „Gast“ möglich.

Zahlungsoptionen sind: PayPal, Kreditkarte, Sofortüberweisung

Bitte planen Sie beim Versandgutschein einen entsprechenden Vorlauf ein, damit er Sie rechtzeitig erreicht.

Viel Spaß beim Verschenken von Gesundheit und Wohlbefinden.

Mehr unter: webshop.solewelt.de



Karin Roth live in der Trinkhalle

„5 Jahre Rennsteiglied & 100. Geburtstag von Herbert Roth“ – diese Jubiläen verdienen einen passenden Rahmen. Aus diesem Anlass tritt Karin Roth am **Sonntag, den 6. Dezember 2026**, live in der Bad Salzunger Trinkhalle auf. Freuen Sie sich auf einen musikalischen Nachmittag voller Heimat, Erinnerungen und unvergesslicher Melodien - Kaffee und Weihnachtsgebäck inklusive!

Einlass ab 14:00 Uhr | Beginn: 15:00 Uhr

Eintrittskarten, Kinder 10 € und Erwachsene 15 €, erhalten Sie in der Tourist-Information Bad Salzungen, an der Tageskasse vor Ort sowie online unter www.gradierwerk-badsalzungen.de/angebote



Alle Angaben ohne Gewähr, keine Haftung bei Druckfehlern.