



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit

Bad Salzungen

informiert



Muttertags-Sauna:

Am Sonntag, 10. Mai gibt es Muttertags-Aufgüsse mit besonderen Düften sowie pflegende Anwendungen mit Lavendel-Salzpeeling und kleine Überraschungen.

Männertags-Sauna:

Am Donnerstag, 14. Mai, erwartet die Herren ein „Männertags-Aufguss“. Lassen Sie sich überraschen!

Am Pfingstmontag, 25. Mai, regulär geöffnet

Das SOLE Aktivbad und das SOLE Saunaland sind am Pfingstmontag, 25. Mai 2026, regulär von 10:00 bis 21:00 Uhr geöffnet (kein Kurstag).

Weitere Sonder-Öffnungszeiten im Mai

Freitag,	1. Mai	Tag der Arbeit	10 bis 22 Uhr
Donnerstag,	14. Mai	Himmelfahrt	10 bis 21 Uhr
Freitag,	15. Mai	Brückentag	10 bis 22 Uhr

Nächste verlängerte Öffnungszeit bis Mitternacht: Samstag, 5. September 2026

SOMMERTARIF 2026

SOMMER-AKTION IM JUNI, JULI und AUGUST

Von Dienstag bis Freitag Entspannung pur, ohne Blick auf die Uhr:

3 Stunden zahlen, den ganzen Tag Bad oder Sauna genießen.

Während der Aktion gilt Ihre 3-Stunden-Eintrittskarte automatisch als Tagestarif.



★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Themen-Sauna-Nacht: „Natur pur – Heimische Kräuter“

Samstag, 2. Mai ab 18:00 Uhr

Freuen Sie sich auf:

- ☼ wohltuende Kräuter-Aufgüsse & entspannende Klang-Aufgüsse
- ☼ atmosphärische Kräuterlesungen
- ☼ belebende Frühlings-Wassergymnastik
- ☼ pflegendes Kräuter-Salzpeeling
- ☼ textilfreies Baden ab 22:00 Uhr

Bitte beachten Sie: 5,00 € Veranstaltungspauschale auf den regulären Eintrittspreis. In Vorbereitung auf die Themen-Sauna-Nacht ist das SOLE Saunaland an diesem Tag von 16:00 bis 18:00 Uhr geschlossen.



Für Badbesucher gratis: Therapeutische Wassergymnastik

Fördern Sie Ihre Gesunderhaltung mit der Therapeutische Wassergymnastik. Sie wurde von Therapeuten und Sportwissenschaftlern der SOLEWELT für Sie entwickelt. Nutzen Sie die verschiedenen Gesundheitsthemen von dienstags bis freitags, jeweils 14:30 Uhr. Die Teilnahme ist für Bad-Besucher gratis.

Ihre aktuellen Gesundheitsthemen:

05.05. – 08.05.2026 Mobilisation meiner Hüfte

12.05. – 13.05.2026 Mein starker, beweglicher Rücken

14./15.05. keine Therapeutische Wassergymnastik (Himmelfahrt/Brückentag)

19.05. – 22.05.2026 Entlastung für meine Gelenke

26.05. – 29.05.2026 Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens

02.06. – 05.06.2026 Mobilisation meiner Hüfte

08.06. – 15.06.2026 Revisionswoche, SOLE Aktivbad geschlossen

16.06. – 19.06.2026

23.06. – 26.06.2026

Entlastung für meine Gelenke

Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens



Fitness-Angebot: „Mein gestärkter Rücken“

Ein gestärkter Rumpf ist für die Herausforderungen des Alltags extrem wichtig. Er sorgt für Balance. Dieses Programm stärkt Ihre Körpermitte. Der Dr. WOLFF Back-Check® analysiert Dysbalancen Ihrer Rumpfmuskulatur, die am Computer ausgewertet werden. Mit diesen Ergebnissen starten Sie ein individuelles Rücken-Programm, welches gezielt schwächere Muskeln aufbaut. Die Laufzeit beträgt drei Monate.

- Angebot:** 49,00 € pro Monat zzgl. Präventionskurs „FIVE“
Angebotszeitraum: Mai und Juni 2026
Leistungen:
- Gesundheitsbefragung mit Blutdruckmessung
 - Kraftanalyse mittels Dr. WOLFF Back-Check®
 - Individuelle Trainingsgestaltung mit Therapeuten
 - Nutzung der Fitness-Anlage (Gerätetraining, Landkurse)

Anmeldung im Präventions- und Fitness-Zentrum:
Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de

„Gesundes (Mit)Singen im Gradierwerk“ auch online buchbar

Singen ist die beste Art, Sole zu inhalieren. Dabei kommt es nicht auf die Sanges-Kunst an. Jeder kann mitmachen. Auch in diesem Sommer findet regelmäßig jeweils 15:00 Uhr „Gesundes (Mit)Singen im Gradierwerk“ statt. Es gelten die aktuellen Gradierwerk-Eintrittspreise zzgl. 2,00 € Schutz-Poncho.

Termine im Mai und Juni:

Sonntags, 3. Mai, 17. Mai, 31. Mai, 14. Juni, 28. Juni 2026

VORSCHAU:

Bitte beachten Sie die einwöchige Bad- und Sauna-Schließzeit aufgrund turnusmäßiger Wartungs- und Grundreinigungsarbeiten in der 24. KW (vom 08. bis 15.06.26)



Online buchbare Gradierwerk-Angebote

Sie suchen nach besonderen Angeboten zur Entspannung und Entschleunigung? Dann werden Sie bei der „Traumreise im Sole-Nebel“ oder beim „Yoga im Gradierwerk“ garantiert fündig.

Mehr unter:

www.gradierwerk-badsalzungen.de/angebote



GRADIERWERK
BAD SALZUNGEN

SOLE SUNSET

Afterwork im Gradiergarten

DONNERSTAG, 4. JUNI 2026, AB 18 UHR

Sommer | Streetfood
Drinks | DJ-Beats

Tickets unter:

Tickets nur im Vorverkauf:
Tourist-Information | VR-Bank Bad Salzigungen | SOLEWELT

VR-Bank in
Nordhessen Westthüringen
Miteinander. Für die Region.

MATHEO CATERING
eventuelle bsp. catering

Kur-Konzerte im Gradiergarten

Lauschen Sie unterhaltsamen Klängen und genießen Sie dabei das gemütliche Gradiergarten-Ambiente „mit salziger Note“.

Jeweils ab 15:00 Uhr | Eintritt frei

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| Sonntag, 10. Mai | „Der Wintersteiner“ |
| Pfingstsonntag, 24. Mai | „Die Erbstromtal-Musikanten“ |
| Sonntag, 07. Juni | „Fuxband“ |
| Sonntag, 21. Juni | Musikschule Wartburgkreis |



Alle Angaben ohne Gewähr. Keine Haftung bei Druckfehlern. Preisänderungen vorbehalten.