



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit
Bad Salzungen

informiert



SOMMERTARIF 2022

SOMMER-AKTION IM JUNI, JULI und AUGUST

Entspannung pur, ohne Blick auf die Uhr: **3 Stunden zahlen - den ganzen Tag Bad oder Sauna genießen.** Während der Aktion gilt Ihre reguläre 3-Stunden-Eintrittskarte automatisch als Tagestarif.



Wieder Anwendungen im Sole-Inhalations-Dampfbad

Durch Salzpeelings wird Ihre Haut weich und zart. Im Sole-Inhalations-Dampfbad reichen wir Ihnen täglich Salzpeelings mit verschiedenen Aromen wie: Minze, Kokos-Vanille, Mandel oder Grapefruit. Diese Anwendungen sind im Eintritt enthalten.



Therapeutische Wassergymnastik

Durch ihre Eigenschaften zeichnet sich Sole für gelenkschonendes und effektives Wassertraining aus. Therapeuten und Sportwissenschaftler der SOLEWELT haben hierfür die Therapeutische Wassergymnastik entwickelt. Verschiedene Gesundheitsthemen werden dabei angesprochen. Die Teilnahme ist im Eintrittspreis enthalten. Mitmachen können Sie dienstags bis freitags, jeweils 14:30 Uhr.

Ihre aktuellen Gesundheitsthemen:

02. – 05. 08. 2022

Mobilisation meiner Hüfte

09. – 12. 08. 2022

Mein starker, beweglicher Rücken

16. – 19. 08. 2022

Entlastung für meine Gelenke

23. – 26. 08. 2022

Mobilisation von Schultern und Nacken

30. 08. – 02. 09. 2022

Mobilisation meiner Hüfte

★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Baden und Saunieren bis Mitternacht

Themen-Abend „Wild, Wild West“

Lassen Sie sich in die Pionierzeit der Vereinigten Staaten entführen, wo das „Schießen“ noch den Ton angab.

Schnuppern Sie am **6. August 2022** Wildwest-Luft bei verlängerten Bad- und Sauna-Öffnungszeiten.

Freuen Sie sich ab 18:00 Uhr auf:

- ☘ Themenaufgüsse wie „Goldrausch“ oder „Nacht in der Prärie“
- ☘ Bier-Salz-Peelings im Sole-Inhalations-Dampfbad oder
- ☘ Wassergymnastik „Rodeo“ um 19:30 Uhr.

Ab 22:00 Uhr kann textilfrei gebadet werden.





Ihr „Körper-Analyse-Paket“

Selbstverständlich lassen Sie Ihr Auto regelmäßig unter die Lupe nehmen. Aber wie sieht es mit Ihrem Körper aus? Kennen Sie Ihr Fitness-Level? Nutzen Sie deshalb das „Körper-Analyse-Paket“ inklusive:



- ✿ Herz-Stresstest anhand Ihrer Herzratenvariabilität mittels CardioScan®
- ✿ Analyse Ihrer Körperzusammensetzung mittels CardioScan®
- ✿ Dysbalance-Messung Ihrer haltungsstabilisierenden Muskulatur mittels Back-Check®
- ✿ Sauerstoffsättigungsmessung im Blut mittels Pulsoxymetrie sowie
- ✿ sieben Tage Nutzung des Gerätetrainings und der Landkurse.

Sprechen Sie uns an. Sie werden von geschultem Fachpersonal beraten und betreut.

Buchbarkeit: ab sofort bis Ende September 2022

Preis: 100,00 Euro

**Anmeldung und Beratung im Präventions- und Fitness-Zentrum:
Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de**

Neuer Webshop am Start

Ab sofort können Sie wieder bequem Gutscheine von zuhause aus bestellen. Hierbei haben Sie die Wahl, ob Sie diese bei sich ausdrucken oder per Versand bestellen. Sie können ein Kunden-Konto anlegen oder als „Gast“ Bestellungen ausführen. Bitte beachten Sie, dass alte Anmelde-Daten verfallen, da der Webshop-Anbieter gewechselt hat.

Zahlungsoptionen sind:

- PayPal
- Kreditkarte
- Sofortüberweisung

Viel Spaß beim Verschenken von Gesundheit und Wohlbefinden.

**Mehr unter:
www.webshop.solewelt.de**



SO LEcker! Bistro

Schmackofatz zum Mitnehmen

Öffnungszeiten Straßenverkauf
(vor dem Haupteingang/ bitte klingeln)

Di, Mi, Do: 12:00 bis 20:00 Uhr

Fr: 12:00 bis 21:00 Uhr

Sa: 11:00 bis 21:00 Uhr

So: 11:00 bis 20:00 Uhr

August-ANGEBOT: Vitalsalat mit Kochschinken, Käse und gekochtem Ei



Flotte T-Shirts im SOLE Lädchen

Sommerzeit ist auch Lauf-Zeit. Für all die flotten Sohlen gibt es im SOLE Lädchen das passende T-Shirt für 19,95 Euro. Luftig und schnelltrocknend sowie mit dem SOLEWELT-Aufdruck „Flotte Sole“.



Bautagebuch zur Gradierwerk-Sanierung und zum Bohrturm-Storchennest

Aktuelles zum Sanierungsfortschritt finden Sie unter
www.gradierwerk-badsalzungen.de

