



## Fitness-Angebot „Immunstark durch Bewegung“

Mit diesem Programm starten Sie in eine immunstarke Zukunft.

**Laufzeit:** 3 Monate/ á 49,00 € pro Monat  
**Start:** ab sofort/ spätestens am 1. Oktober 2021

### Leistungen:

- ☘ Eingangsmessung mit Herz-Stress-Testung und Körperanalyse
- ☘ Messung der Sauerstoffsättigung unter Belastung
- ☘ individuelle Trainingsgestaltung mit Therapeuten
- ☘ Nutzung der Fitness-Anlage (Gerätetraining, Landkurse)

### Anmeldung im Präventions- und Fitness-Zentrum

Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de

### Neue Öffnungszeiten Präventions- und Fitness-Zentrum

**Montag bis Freitag** 08:00 bis 20:00 Uhr  
**Samstag** 10:00 bis 15:00 Uhr  
**Sonntag** 09:00 bis 13:00 Uhr

## Lungen-Reha-Sport

Sie haben COPD oder Asthma Bronchiale und wünschen Sie sich Atem-Erleichterung im Alltag? **Freitags findet 14:00 Uhr Lungen-Reha-Sport** in der SOLEWELT statt. Hier wird mit gezielter Gymnastik Ihre Atemmuskulatur gestärkt. **Ihre Krankenkasse übernimmt in der Regel die Kursgebühren.**

Fragen Sie Ihren Hausarzt nach einem „Antrag auf Kostenübernahme für **Rehabilitationssport**“ für COPD oder Asthma Bronchiale. Es können 50 Einheiten in 18 Monaten oder 120 Einheiten in 36 Monaten beantragt werden. Mit dem Antrag melden Sie sich bei uns und sichern sich Ihren Kursplatz im:

**Präventions- und Fitness-Zentrum:**

**Tel. 03695/ 6934-30**

**E-Mail: fitness@solewelt.de**

Zusammen mit dem gebuchten Kursplatz stellen Sie danach den Antrag bei Ihrer Krankenkasse.



**NEU: mit Straßenverkauf**  
**Schmackofatz zum Mitnehmen**

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Sonntag:  
 11:00 bis 20:00 Uhr  
 Freitag und Samstag:  
 11:00 bis 21:00 Uhr



## Bautagebuch zur Gradierwerk-Sanierung

Aktuelles zum Sanierungsfortschritt finden Sie unter  
[www.gradierwerk-badsalzungen.de](http://www.gradierwerk-badsalzungen.de)



Bitte beachten Sie, dass aufgrund  
 der Corona-bedingten  
**Schliefzeit die Wartelisten für Schwimmkurse  
 sehr lang sind. Deshalb besteht derzeit  
 ein Anmelde-Stopp.**  
 Besten Dank für Ihr Verständnis!

### HINWEIS!

ALLE ANGABEN OHNE GEWÄHR: BEI NEUEN HYGIENE-AUFLAGEN  
 KÖNNEN SICH ÄNDERUNGEN ERGEBEN.