



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit
Bad Salzungen

informiert



WIR SIND WIEDER FÜR SIE DA!

Alle Bereiche de SOLEWELT sind wieder geöffnet. Bitte beachten Sie, dass aufgrund der Corona-bedingten Hygieneauflagen noch Einschränkungen bei den Angeboten bestehen. Beispielsweise sind die Sole-Dampfschwitze und der Eisbrunnen noch nicht in Betrieb. Statt der regulären Aufgüsse gibt es derzeit stündliches Beduften (ohne Wedeln) in drei Saunen.

Neue Öffnungszeiten SOLE Aktivbad und SOLE Saunaland:

Montag	geschlossen (Kurstag)	Freitag	11:00 bis 22:00 Uhr
Dienstag	11:00 bis 21:00 Uhr	Samstag	10:00 bis 22:00 Uhr
Mittwoch	11:00 bis 21:00 Uhr	Sonntag	10:00 bis 21:00 Uhr
Donnerstag	11:00 bis 21:00 Uhr		



Salz und Sonne

Auch der „Werrastrand“ lockt wieder mit Sonne und Sand. Hier können Sie die Annehmlichkeiten des Solebades mit einem entspannten Sonnenbad kombinieren.

TIPP:

An jedem ersten Samstag des Monats sind SOLE Aktivbad und SOLE Saunaland bis Mitternacht geöffnet. Ab 22:00 Uhr kann an diesen Abenden textiltfrei gebadet werden.

Nächster Termin: 7. August 2021



Therapeutische Wassergymnastik

Nutzen Sie wieder die Therapeutische Wassergymnastik für Ihre Gesundheit dienstags bis freitags jeweils 14:30 Uhr. Sie wurde nach therapeutischen Konzept für Sie in der SOLEWELT entwickelt.

Ihre aktuellen Gesundheitsthemen:

- 03.08. – 06.08.21 Mobilisation meiner Hüfte**
- 10.08. – 13.08.21 Mein starker, beweglicher Rücken**
- 17.08. – 20.08.21 Entlastung für meine Gelenke**
- 24.08. – 27.08.21 Mobilisation von Schultern und Nacken**
- 31.08. – 03.09.21 Mobilisation meiner Hüfte**



GERADE JETZT DIE LUNGE STÄRKEN

Atemwegstherapien auf Rezept

Durch gezielte Atemwegstherapien können Sie Ihre Atmung verbessern. Folgende Therapien kann Ihre Hausarzt auf Rezept (Heilmittelverordnung 13) verordnen:

KG (Krankengymnastik) Gerät:

Atemmuskulatur-Training mit Geräte-Unterstützung

KG (Krankengymnastik) Atem:

Kombination aus Therapie-Anwendungen und Atemtechnik-Übungen

KG (Krankengymnastik) Mukoviszidose:

Spezielle Massage-Techniken mit tiefer Gewebslockerung zur Atermerleichterung

TIPP: „KG Mukoviszidose“ ist auch bei chronischen Atemwegserkrankungen wie Asthma, Bronchitis oder Post-COVID-Beschwerden wirksam.

Anmeldung im Informations-Zentrum:

Tel. 03695/ 6934-0 | E-Mail: info@solewelt.de