



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit

Bad Salzungen

informiert



SOMMERTARIF 2024

SOMMER-AKTION AUGUST

Entspannung pur, ohne Blick auf die Uhr: 3 Stunden zahlen - den ganzen Tag Bad oder Sauna genießen. Während der Aktion gilt Ihre 3-Stunden-Eintrittskarte automatisch als Tagestarif.



Therapeutische Wassergymnastik

Die Eigenschaften der warmen Sole sowie das Fachwissen unserer Sportwissenschaftler und Therapeuten sind die Grundlagen der Therapeutischen Wassergymnastik, welche in der SOLEWELT für Sie entwickelt wurde.

Starker Auftrieb entlastet Ihre Gelenke und der erhöhte Wasserwiderstand verlangt größeren Körpereinsatz. Nutzen Sie die verschiedenen Gesundheitsthemen der Therapeutischen Wassergymnastik. Als Bad- oder Sauna-Besucher können Sie dienstags bis freitags, jeweils 14:30 Uhr, gratis daran teilnehmen.

Ihre aktuellen Gesundheitsthemen:

30.7. - 02. August

Entlastung für meine Gelenke

06. - 09. August

Mobilisation von Schultern und Nacken

13. - 16. August

Mobilisation meiner Hüfte

20. - 23. August

Mein starker, beweglicher Rücken

27. - 30. August

Entlastung für meine Gelenke



★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Film-Sauna-Nacht

„Jenseits von Afrika“

Samstag, 3. August ab 18:00 Uhr

Afrika – Ursprung der Menschheit und Sehnsuchtsort.

Reich an Wildnis, Kultur und Mythen.
Lassen Sie sich von der wilden Seele Afrikas
verzaubern.

Freuen Sie sich auf:

- besondere Aufgüsse wie „Ich hatte eine Farm...“ oder „Savannen-Glut“
- Safari-Wassergymnastik und
- Kaffee-Vanille-Salzpeeling zur sanften Pflege Ihrer Haut.

Bitte beachten: Ab 15 Uhr 5,00 € Aufpreis
für Eintritte in den Bad- und Saunabereich.

Stärken Sie Ihren Rücken mit Krankenkassen-Unterstützung

Freie 10er-Rückenschul-Kurse:

dienstags, 15.10. - 17.12.2025, 10 Uhr

mittwochs, 09.10. - 11.12.2025, 10 + 17 Uhr

Ihre Kasse übernimmt etwa 80,00 € der
Kursgebühr. Nachfragen lohnt sich.

Anmeldung: Tel. 03695/6934-0 | info@solewelt.de



Testen Sie uns!

Das Training unter Anleitung im Präventions- und Fitness-Zentrum bietet eine Vielzahl positiver Effekte für Körper und Geist. Durch strukturierte Übungen unter professioneller Anleitung verbessert sich nicht nur Ihre körperliche Fitness, sondern auch die Technik und Präzision Ihrer Bewegung. So reduzieren Sie das Verletzungsrisiko und maximieren die Trainingseffizienz. Zudem fördert die soziale Interaktion in Gruppenkursen oder mit einem Trainer Ihre Motivation und den Spaß am Training, was langfristig zu einem gesunden, aktiven Lebensstil führen kann.

Testen Sie das Präventions- und Fitness-Zentrum mit einer unverbindlichen Probeweche! Lernen Sie hierbei den modernen Gerätepark sowie unser vielseitiges Kursprogramm kennen.

Beratung und Anmeldung im Präventions- und Fitness-Zentrum:

Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de

10 Jahre Sole-Reisemobilhafen-Jubiläum am Freitag, 16. August, ab 13 Uhr

Seit zehn Jahren kommen Gäste aus ganz Europa im Wohnmobil nach Bad Salzungen, um auf Thüringens größten Stellplatz zu übernachten. Er ist vor allem wegen seiner Lage im Grünen sowie den kurzen Wegen ins Stadtzentrum, zur SOLEWELT und zu den öffentlichen Verkehrsmitteln beliebt. Seither gab es zirka 75.000 Anreisende mit etwa 170.000 Gesamtübernachtungen. Sein Jubiläum wollen wir mit Groß und Klein feiern. Auf der ErlebnisInsel wird ein Minigolf-Turnier für Kinder unter dem Motto „Power-Kid`s“ stattfinden. Die drei Besten dürfen sich über eine Überraschung freuen. Das Turnier wird von Sarah Gefreyer, Deutsche Meisterin 2018 und Bundesliga-Spielerinnen, begleitet. Für den Gaumen gibt es Bratwurst und Bier sowie für die Ohren Gute-Laune-Live-Musik von der „COMBO GURILLY“ im Dixie- und Swing-Stil.

Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.

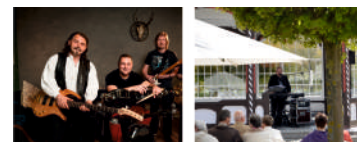


Veranstaltungstipps im Gradiergarten

Sonntag, 4. August, 15:00 Uhr: „Herbi & Friends“

Sonntag, 25. August, 15:00 Uhr: „Heinrich II“

Eintritte zu den Veranstaltungen sind frei.



Gesundes (Mit)Singen im Gradierwerk

Sonntag, 11. August, 15:00 Uhr
(regulärer Gradierwerk-Eintritt)



Bewegung und Entspannung in angenehmer Kühle

Sport und Bewegung sind essenziell für unsere Gesundheit. Sportliche Aktivitäten sollten Sie nur bei angenehmen Temperaturen ausüben. Das Gradierwerk bietet dauerhaft Schutz vor Hitze und ist gut für Ihre Atemwege.

Unsere Tipps:

„Yoga im Gradierwerk“

Sa., 24. August 2024, 10:00 Uhr

„Traumreise im Sole-Nebel“

(Klangschalen-Entspannung)

Sa., 31. August 2024, 17:30 Uhr

Körper und Geist werden durch beruhigenden Klänge und salzhaltige Luft in Einklang gebracht. Durch achtsames Atmen können Sie dem Alltagsstress entfliehen.

Buchbar unter:

www.gradierwerk-badsalzungen.de/angebote

Mitarbeiter/innen gesucht:

Mitarbeiter Bad & Sauna (m/w/d)

Techniker (m/w/d)

Physiotherapeut (m/w/d)



Alle Angaben ohne Gewähr, keine Haftung bei Druckfehlern.