

Präventions- und Fitness-Zentrum der SOLEWELT

Mitglieder-Kursplan für KW 19

Für die Anmeldung zu unseren Kursen und aktuellen Informationen rund um die Kurse, bitte unsere Studio-App nutzen!
Du hast Fragen? Komm einfach auf uns zu.



Montag, 06. Mai	Dienstag, 07. Mai	Mittwoch, 08. Mai	Donnerstag, 09. Mai	Freitag, 10. Mai	Samstag, 11. Mai
	09:15 – 10:00 Uhr Aqua-Fitness			09:00 – 09:45 Uhr Rücken-Fit	09:00 – 09:45 Uhr Aqua-Fitness
	10:15 – 11:00 Uhr Aqua-Fitness	10:00 – 11:00 Uhr Rückenschule (Restplätze)	HIMMEL FAHRT		
	10:00 – 11:00 Uhr Rückenschule (Restplätze)	11:00 – 11:30 Uhr Kursmix			
18:00 – 18:55 Uhr Rückenfit		17:00 – 18:00 Uhr Rückenschule (Restplätze)			17:00 – 17:55 Uhr Rücken-Fit
18:30 – 19:30 Uhr Cycling	18:00 – 18:50 Uhr Pilates	18:00 – 18:45 Uhr Aqua-Fitness		18:00 – 19:00 Uhr Yoga	
19:00 – 20:00 Uhr Zumba	19:00 – 19:50 Uhr Yin-Yoga	18:00 – 19:00 Uhr Bauch-Beine-Po			
20:00 – 21:15 Uhr Pump Basic		19:00 – 20:15 Uhr Pump Basic			

Stand: 02.05.2024



Kur- und Touristikunternehmen der Stadt Bad Salzigungen kAÖR | Flößbrassen 1 | 36433 Bad Salzigungen
Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de | Internet: www.fitness-badsalzigungen.de

