

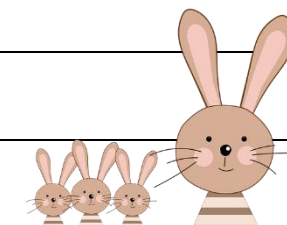
Präventions- und Fitness-Zentrum der SOLEWELT

Mitglieder-Kursplan für KW 13

Für die Anmeldung zu unseren Kursen und aktuellen Informationen rund um die Kurse, bitte unsere Studio-App nutzen!
Du hast Fragen? Komm einfach auf uns zu.



Montag, 25. März	Dienstag, 26. März	Mittwoch, 27. März	Donnerstag, 28. März	Freitag, 29. März	Samstag, 30. März
	09:15 – 10:00 Uhr Aqua-Fitness		09:15 – 10:00 Uhr Aqua-Fitness	F	09:00 – 09:45 Uhr Aqua-Fitness
	10:15 – 11:00 Uhr Aqua-Fitness		10:15 – 11:00 Uhr Aqua-Fitness	E	
		11:00 – 11:30 Uhr Kursmix		I	<i>Bitte beachten:</i>
			11:30 – 12:30 Uhr Piloga	E	- Ostersonntag regulär offen - Ostermontag geschlossen
				R	
18:00 – 18:55 Uhr Rückenfit	18:00 – 18:50 Uhr Pilates	18:00 – 18:45 Uhr Aqua-Fitness	17:00 – 17:50 Uhr Flow Yoga	T	
19:00 – 20:00 Uhr Zumba	19:00 – 19:50 Uhr Yin-Yoga	18:00 – 18:50 Uhr Hula Hoop	18:00 – 18:50 Uhr Dance Yoga	A	
20:00 – 21:15 Uhr Pump Basic		19:00 – 20:15 Uhr Pump Basic	19:00 – 19:50 Uhr Pilates für den Rücken	G	



Frohe Ostern!

Stand: 19.03.2024