

Präventions- und Fitness-Zentrum der SOLEWELT

Mitglieder-Kursplan für KW 14

Für die Anmeldung zu unseren Kursen und aktuellen Informationen rund um die Kurse, bitte unsere Studio-App nutzen!
Du hast Fragen? Komm einfach auf uns zu.



Montag, 01. April	Dienstag, 02. April	Mittwoch, 03. April	Donnerstag, 04. April	Freitag, 05. April	Samstag, 06. April
 F	09:15 – 10:00 Uhr Aqua-Fitness		09:15 – 10:00 Uhr Aqua-Fitness	09:00 – 09:45 Uhr Rücken-Fit	09:00 – 09:45 Uhr Aqua-Fitness
E	10:15 – 11:00 Uhr Aqua-Fitness		10:15 – 11:00 Uhr Aqua-Fitness		
I		11:00 – 11:30 Uhr Kursmix			
E					
R					
T		18:00 – 18:45 Uhr Aqua-Fitness		18:00 – 19:00 Uhr Yoga	
A					
G		19:00 – 20:15 Uhr Pump Basic			

Stand: 19.03.2024