

Jahresübersicht Therapeutische Wassergymnastik 2025



SOLEWELT
Bad • Sauna • Gesundheit
Bad Salzigungen

| KW | Woche | Gesundheitsthema | Hinweis |
|----|-------------------------|---|--|
| 1 | | | |
| 2 | 07.01. – 10.01.2025 | Mein starker, beweglicher Rücken | |
| 3 | 14.01. – 17.01.2025 | Entlastung für meine Gelenke | |
| 4 | 21.01. – 24.01.2025 | Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens | |
| 5 | 28.01. – 31.01.2025 | Mobilisation meiner Hüfte | |
| 6 | 04.02. – 07.02.2025 | In den Ferien findet die Therapeutische Wassergymnastik nicht statt. | |
| 7 | 11.02. – 14.02.2025 | Entlastung für meine Gelenke | |
| 8 | 18.02. – 21.02.2025 | Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens | |
| 9 | 25.02. – 28.02.2025 | Mobilisation meiner Hüfte | |
| 10 | 04.03. – 07.03.2025 | Mein starker, beweglicher Rücken | |
| 11 | 11.03. – 14.03.2025 | Entlastung für meine Gelenke | |
| 12 | 18.03. – 21.03.2025 | Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens | |
| 13 | 25.03. – 28.03.2025 | Mobilisation meiner Hüfte | |
| 14 | 01.04. – 04.04.2025 | Mein starker, beweglicher Rücken | |
| 15 | 08.04. – 11.04.2025 | In den Ferien findet die Therapeutische Wassergymnastik nicht statt. | |
| 16 | 15.04. – 17.04.2025 | In den Ferien findet die Therapeutische Wassergymnastik nicht statt. | |
| 17 | 22.04. – 25.04.2025 | Mobilisation meiner Hüfte | |
| 18 | 29.04./30.4./02.05.2025 | Mein starker, beweglicher Rücken | 01.05. keine Therapeutische Wassergymnastik (T. d. Arbeit) |
| 19 | 06.05. – 09.05.2025 | Entlastung für meine Gelenke | |
| 20 | 13.05. – 16.05.2025 | Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens | |
| 21 | 20.05. – 23.05.2025 | Mobilisation meiner Hüfte | |
| 22 | 27.05. – 30.05.2025 | Mein starker, beweglicher Rücken | 29./30.05. keine Therapeutische Wassergymnastik (Himmelfahrt/Brückentag) |
| 23 | 03.06. – 06.06.2025 | Entlastung für meine Gelenke | |
| 24 | 10.06. – 13.06.2025 | Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens | |
| 25 | 17.06. – 20.06.2025 | Mobilisation meiner Hüfte | |
| 26 | 24.06. – 27.06.2025 | Mein starker, beweglicher Rücken | |
| 27 | 01.07. – 04.07.2025 | Entlastung für meine Gelenke | |
| 28 | 08.07. – 11.07.2025 | Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens | |
| 29 | 15.07. – 18.07.2025 | Mobilisation meiner Hüfte | |
| 30 | 22.07. – 25.07.2025 | Mein starker, beweglicher Rücken | |
| 31 | 29.07. – 01.08.2025 | Entlastung für meine Gelenke | |
| 32 | 07.08. – 10.08.2025 | Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens | |
| 33 | 12.08. – 15.08.2025 | Mobilisation meiner Hüfte | |
| 34 | 18.08. – 24.08.2025 | Revisionswoche | SOLE Aktivbad geschlossen, Grundreinigungs- und Reparaturzeit |
| 35 | 26.08. – 29.08.2025 | Entlastung für meine Gelenke | |
| 36 | 02.09. – 05.09.2025 | Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens | |
| 37 | 09.09. – 12.09.2025 | Mobilisation meiner Hüfte | |
| 38 | 16.09. – 19.09.2025 | Mein starker, beweglicher Rücken | |
| 39 | 23.09. – 26.09.2025 | Entlastung für meine Gelenke | |
| 40 | 30.09. – 02.10.2025 | Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens | 03.10. keine Therapeutische Wassergymnastik (T. d. D. Einheit) |
| 41 | 07.10. – 10.10.2025 | In den Ferien findet die Therapeutische Wassergymnastik nicht statt. | |
| 42 | 14.10. – 17.10.2025 | In den Ferien findet die Therapeutische Wassergymnastik nicht statt. | |
| 43 | 21.10. – 24.10.2025 | Entlastung für meine Gelenke | |
| 44 | 28.10. – 30.10.2025 | Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens | 31.10. keine Therapeutische Wassergymnastik (Reformationstag) |
| 45 | 04.11. – 07.11.2025 | Mobilisation meiner Hüfte | |
| 46 | 11.11. – 14.11.2025 | Mein starker, beweglicher Rücken | |
| 47 | 18.11. – 21.11.2025 | Entlastung für meine Gelenke | |
| 48 | 25.11. – 28.11.2025 | Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens | |
| 49 | 02.12. – 05.12.2025 | Mobilisation meiner Hüfte | |
| 50 | 09.12. – 12.12.2025 | Mein starker, beweglicher Rücken | |
| 51 | 16.12. – 19.12.2025 | Entlastung für meine Gelenke | |
| 52 | 23.12. – 26.12.2025 | Geschlossen bzw. zu hohes Besucheraufkommen -> | keine Therapeutische Wassergymnastik (Weihnachten) |
| 1 | 30.12. – 02.01.2026 | Geschlossen bzw. zu hohes Besucheraufkommen -> | keine Therapeutische Wassergymnastik (Silvester & Neujahr) |

Bei hoher Besucherzahl behalten wir uns vor, die Wassergymnastik aus Sicherheitsgründen ausfallen zu lassen.