

Jahresübersicht Therapeutische Wassergymnastik 2025



SOLEWELT
Bad • Sauna • Gesundheit
Bad Salzungen

KW	Woche	Gesundheitsthema	Hinweis
1			
2	07.01. – 10.01.2025	Mein starker, beweglicher Rücken	
3	14.01. – 17.01.2025	Entlastung für meine Gelenke	
4	21.01. – 24.01.2025	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
5	28.01. – 31.01.2025	Mobilisation meiner Hüfte	
6	04.02. – 07.02.2025	In den Ferien findet die Therapeutische Wassergymnastik nicht statt.	
7	11.02. – 14.02.2025	Entlastung für meine Gelenke	
8	18.02. – 21.02.2025	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
9	25.02. – 28.02.2025	Mobilisation meiner Hüfte	
10	04.03. – 07.03.2025	Mein starker, beweglicher Rücken	
11	11.03. – 14.03.2025	Entlastung für meine Gelenke	
12	18.03. – 21.03.2025	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
13	25.03. – 28.03.2025	Mobilisation meiner Hüfte	
14	01.04. – 04.04.2025	Mein starker, beweglicher Rücken	
15	08.04. – 11.04.2025	In den Ferien findet die Therapeutische Wassergymnastik nicht statt.	
16	15.04. – 17.04.2025	In den Ferien findet die Therapeutische Wassergymnastik nicht statt.	
17	22.04. – 25.04.2025	Mobilisation meiner Hüfte	
18	29.04./30.4./02.05.2025	Mein starker, beweglicher Rücken	01.05. keine Therapeutische Wassergymnastik (T. d. Arbeit)
19	06.05. – 09.05.2025	Entlastung für meine Gelenke	
20	13.05. – 16.05.2025	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
21	20.05. – 23.05.2025	Mobilisation meiner Hüfte	
22	27.05. – 30.05.2025	Mein starker, beweglicher Rücken	29./30.05. keine Therapeutische Wassergymnastik (Himmelfahrt/Brückentag)
23	03.06. – 06.06.2025	Entlastung für meine Gelenke	
24	10.06. – 13.06.2025	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
25	17.06. – 20.06.2025	Mobilisation meiner Hüfte	
26	24.06. – 27.06.2025	Mein starker, beweglicher Rücken	
27	01.07. – 04.07.2025	Entlastung für meine Gelenke	
28	08.07. – 11.07.2025	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
29	15.07. – 18.07.2025	Mobilisation meiner Hüfte	
30	22.07. – 25.07.2025	Mein starker, beweglicher Rücken	
31	29.07. – 01.08.2025	Entlastung für meine Gelenke	
32	07.08. – 10.08.2025	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
33	12.08. – 15.08.2025	Mobilisation meiner Hüfte	
34	18.08. – 24.08.2025	Revisionswoche	SOLE Aktivbad geschlossen, Grundreinigungs- und Reparaturzeit
35	26.08. – 29.08.2025	Entlastung für meine Gelenke	
36	02.09. – 05.09.2025	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
37	09.09. – 12.09.2025	Mobilisation meiner Hüfte	
38	16.09. – 19.09.2025	Mein starker, beweglicher Rücken	
39	23.09. – 26.09.2025	Entlastung für meine Gelenke	
40	30.09. – 02.10.2025	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	03.10. keine Therapeutische Wassergymnastik (T. d. D. Einheit)
41	07.10. – 10.10.2025	In den Ferien findet die Therapeutische Wassergymnastik nicht statt.	
42	14.10. – 17.10.2025	In den Ferien findet die Therapeutische Wassergymnastik nicht statt.	
43	21.10. – 24.10.2025	Entlastung für meine Gelenke	
44	28.10. – 30.10.2025	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	31.10. keine Therapeutische Wassergymnastik (Reformationstag)
45	04.11. – 07.11.2025	Mobilisation meiner Hüfte	
46	11.11. – 14.11.2025	Mein starker, beweglicher Rücken	
47	18.11. – 21.11.2025	Entlastung für meine Gelenke	
48	25.11. – 28.11.2025	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
49	02.12. – 05.12.2025	Mobilisation meiner Hüfte	
50	09.12. – 12.12.2025	Mein starker, beweglicher Rücken	
51	16.12. – 19.12.2025	Entlastung für meine Gelenke	
52	23.12. – 26.12.2025	Geschlossen bzw. zu hohes Besucheraufkommen ->	keine Therapeutische Wassergymnastik (Weihnachten)
1	30.12. – 02.01.2026	Geschlossen bzw. zu hohes Besucheraufkommen ->	keine Therapeutische Wassergymnastik (Silvester & Neujahr)

Bei hoher Besucherzahl behalten wir uns vor, die Wassergymnastik aus Sicherheitsgründen ausfallen zu lassen.