

# Jahresübersicht Therapeutische Wassergymnastik 2024



**SOLEWELT**  
Bad • Sauna • Gesundheit  
Bad Salzungen

KW	Woche	Gesundheitsthema	Hinweis
1	02.01. – 05.01.2024	Mobilisation meiner Hüfte	
2	09.01. – 12.01.2024	Mein starker, beweglicher Rücken	
3	16.01. – 19.01.2024	Entlastung für meine Gelenke	
4	23.01. – 26.01.2024	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
5	30.01. – 02.02.2024	Mobilisation meiner Hüfte	
6	06.02. – 09.02.2024	Mein starker, beweglicher Rücken	
7	13.02. – 16.02.2024	Entlastung für meine Gelenke	
8	20.02. – 23.02.2024	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
9	27.02. – 01.03.2024	Mobilisation meiner Hüfte	
10	05.03. – 08.03.2024	Mein starker, beweglicher Rücken	
11	12.03. – 15.03.2024	Entlastung für meine Gelenke	
12	19.03. – 22.03.2024	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
13	26.03. – 28.03.2024	Mobilisation meiner Hüfte	29.03. keine Therapeutische Wassergymnastik (Karfreitag)
14	02.04. – 05.04.2024	Mein starker, beweglicher Rücken	
15	09.04. – 12.04.2024	Entlastung für meine Gelenke	
16	16.04. – 19.04.2024	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
17	23.04. – 26.04.2024	Mobilisation meiner Hüfte	
18	30.04. – 03.05.2024	Mein starker, beweglicher Rücken	01.05. keine Therapeutische Wassergymnastik (T. d. Arbeit)
19	07.05. – 10.05.2024	Entlastung für meine Gelenke	
20	14.05. – 17.05.2024	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
21	21.05. – 24.05.2024	Mobilisation meiner Hüfte	
22	28.05. – 31.05.2024	Mein starker, beweglicher Rücken	29.05. keine Therapeutische Wassergymnastik (Pfungstmontag)
23	04.06. – 07.06.2024	Entlastung für meine Gelenke	
24	10.06. – 16.06.2024	REVISIONSWOCH	SOLE Aktivbad geschlossen, Grundreinigungs- und Reparaturzeit
25	18.06. – 21.06.2024	Mobilisation meiner Hüfte	
26	25.06. – 28.06.2024	Mein starker, beweglicher Rücken	
27	02.07. – 05.07.2024	Entlastung für meine Gelenke	
28	09.07. – 12.07.2024	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
29	16.07. – 19.07.2024	Mobilisation meiner Hüfte	
30	23.07. – 26.07.2024	Mein starker, beweglicher Rücken	
31	30.07. – 02.08.2024	Entlastung für meine Gelenke	
32	08.08. – 11.08.2024	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
33	13.08. – 16.08.2024	Mobilisation meiner Hüfte	
34	20.08. – 23.08.2024	Mein starker, beweglicher Rücken	
35	27.08. – 30.08.2024	Entlastung für meine Gelenke	
36	03.09. – 06.09.2024	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
37	10.09. – 13.09.2024	Mobilisation meiner Hüfte	
38	17.09. – 19.09.2024	Mein starker, beweglicher Rücken	20.09. keine Therapeutische Wassergymnastik (Weltkindertag)
39	23.09. – 27.09.2024	Entlastung für meine Gelenke	
40	01./02./ 04.10.2024	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	03.10. keine Therapeutische Wassergymnastik (T. d. D. Einheit)
41	08.10. – 11.10.2024	Mobilisation meiner Hüfte	
42	15.10. – 18.10.2024	Mein starker, beweglicher Rücken	
43	22.10. – 25.10.2024	Entlastung für meine Gelenke	
44	29.10./30.10./01.11	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	31.10. keine Therapeutische Wassergymnastik (Reformationstag)
45	05.11. – 08.11.2024	Mobilisation meiner Hüfte	
46	12.11. – 15.11.2024	Mein starker, beweglicher Rücken	
47	19.11. – 22.11.2024	Entlastung für meine Gelenke	
48	26.11. – 29.11.2024	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
49	03.12. – 06.12.2024	Mobilisation meiner Hüfte	
50	10.12. – 13.12.2024	Mein starker, beweglicher Rücken	
51	17.12. – 20.12.2024	Entlastung für meine Gelenke	
52	24.12. – 27.12.2024	Geschlossen bzw. zu hohes Besucheraufkommen ->	keine Therapeutische Wassergymnastik (Weihnachten)
1	31.01. – 03.01.2025		31.12. & 01.01. keine Therapeutische Wassergymnastik (Silvester)

Bei hoher Besucherzahl behalten wir uns vor, die Wassergymnastik aus Sicherheitsgründen ausfallen zu lassen.