

# Jahresübersicht Therapeutische Wassergymnastik 2023



**SOLEWELT**  
Bad • Sauna • Gesundheit  
Bad Salzungen

KW	Woche	Gesundheitsthema	Hinweis
1	03.01. – 06.01.2023	Entlastung für meine Gelenke	
2	10.01. – 13.01.2023	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
3	17.01. – 20.01.2023	Mobilisation meiner Hüfte	
4	24.01. – 27.01.2023	Mein starker, beweglicher Rücken	
5	31.01. – 03.02.2023	Entlastung für meine Gelenke	
6	07.02. – 10.02.2023	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
7	14.02. – 17.02.2023	Mobilisation meiner Hüfte	
8	21.02. – 24.02.2023	Mein starker, beweglicher Rücken	
9	28.02. – 03.03.2023	Entlastung für meine Gelenke	
10	07.03. – 10.03.2023	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
11	14.03. – 17.03.2023	Mobilisation meiner Hüfte	
12	21.03. – 24.03.2023	Mein starker, beweglicher Rücken	
13	28.03. – 31.03.2023	Entlastung für meine Gelenke	
14	04.04. – 06.04.2023	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	07.04. keine Therapeutische Wassergymnastik (Karfreitag)
15	11.04. – 14.04.2023	Mobilisation meiner Hüfte	10.04. keine Therapeutische Wassergymnastik (Ostermontag)
16	18.04. – 21.04.2023	Mein starker, beweglicher Rücken	
17	25.04. – 28.04.2023	Entlastung für meine Gelenke	
18	02.05. – 05.05.2023	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	01.05. keine Therapeutische Wassergymnastik (T. d. Arbeit)
19	09.05. – 12.05.2023	Mobilisation meiner Hüfte	
20	16.05. – 19.05.2023	Mein starker, beweglicher Rücken	
21	23.05. – 26.05.2023	Entlastung für meine Gelenke	
22	30.05. – 02.06.2023	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	29.05. keine Therapeutische Wassergymnastik (Pfingstmontag)
23	06.06. – 09.06.2023	Mobilisation meiner Hüfte	
24	13.06. – 16.06.2023	Mein starker, beweglicher Rücken	
25	19.06. – 25.06.2023	REVISIONSWOCH	SOLE Aktivbad geschlossen, Grundreinigungs- und Reparaturzeit
26	27.06. – 30.06.2023	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
27	04.07. – 07.07.2023	Mobilisation meiner Hüfte	
28	11.07. – 14.07.2023	Mein starker, beweglicher Rücken	
29	18.07. – 21.07.2023	Entlastung für meine Gelenke	
30	25.07. – 28.07.2023	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
31	01.08. – 04.08.2023	Mobilisation meiner Hüfte	
32	08.08. – 11.08.2023	Mein starker, beweglicher Rücken	
33	15.08. – 18.08.2023	Entlastung für meine Gelenke	
34	22.08. – 25.08.2023	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
35	29.08. – 01.09.2023	Mobilisation meiner Hüfte	
36	05.09. – 08.09.2023	Mein starker, beweglicher Rücken	
37	12.09. – 15.09.2023	Entlastung für meine Gelenke	
38	19./21./ 22.09.2023	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
39	25.09. – 29.09.2023	Mobilisation meiner Hüfte	20.09. keine Therapeutische Wassergymnastik (Weltkindertag)
40	04.10. – 06.10.2023	Mein starker, beweglicher Rücken	03.10. keine Therapeutische Wassergymnastik (T. d. D. Einheit)
41	10.10. – 13.10.2023	Entlastung für meine Gelenke	
42	17.10. – 20.10.2023	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
43	24.10. – 27.10.2023	Mobilisation meiner Hüfte	
44	01.11. – 03.11.2023	Mein starker, beweglicher Rücken	31.10. keine Therapeutische Wassergymnastik (Reformationstag)
45	07.11. – 10.11.2023	Entlastung für meine Gelenke	
46	14.11. – 17.11.2023	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
47	21.11. – 24.11.2023	Mobilisation meiner Hüfte	
48	28.11. – 01.12.2023	Mein starker, beweglicher Rücken	
49	05.12. – 08.12.2023	Entlastung für meine Gelenke	
50	12.12. – 15.12.2023	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
51	19.12. – 22.12.2023	Mobilisation meiner Hüfte	
52	26.12. – 29.12.2023	Zu hohes Besucheraufkommen ->	keine Therapeutische Wassergymnastik (Weihnachten)
1	02.01. – 06.01.2024	Mein starker, beweglicher Rücken	31.12. & 01.01. keine Therapeutische Wassergymnastik (Silvester)

Bei hoher Besucherzahl behalten wir uns vor, die Wassergymnastik aus Sicherheitsgründen ausfallen zu lassen.