

# Jahresübersicht Therapeutische Wassergymnastik

KW	Datum (Di-Fr)	Thema	Hinweis
8	22.02. – 25.02.2022	Mein starker, beweglicher Rücken	
9	01.03. – 04.03.2022	Entlastung für meine Gelenke	
10	08.03. – 11.03.2022	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
11	15.03. – 18.03.2022	Mobilisation meiner Hüfte	
12	22.03. – 25.03.2022	Mein starker, beweglicher Rücken	
13	29.03. – 01.04.2022	Entlastung für meine Gelenke	
14	05.04. – 08.04.2022	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
15	12.04. – 14.04.2022	Mobilisation meiner Hüfte	keine Wassergymnastik am Karfreitag
16	19.04. – 22.04.2022	Mein starker, beweglicher Rücken	
17	26.04. – 29.04.2022	Entlastung für meine Gelenke	keine Wassergymnastik am Tag der Arbeit
18	03.05. – 06.05.2022	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
19	10.05. – 13.05.2022	Mobilisation meiner Hüfte	
20	17.05. – 20.05.2022	Mein starker, beweglicher Rücken	
21	24.05. – 27.05.2022	Entlastung für meine Gelenke	
22	31.05. – 03.06.2022	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
23	07.06. – 10.06.2022	Mobilisation meiner Hüfte	
24	14.06. – 17.06.2022	Mein starker, beweglicher Rücken	
25	21.06. – 24.06.2022	Entlastung für meine Gelenke	
26	28.06. – 01.07.2022	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
27	05.07. – 08.07.2022	Mobilisation meiner Hüfte	
28	12.07. – 15.07.2022	Mein starker, beweglicher Rücken	
29	19.07. – 22.07.2022	Entlastung für meine Gelenke	
30	26.07. – 29.07.2022	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
31	02.08. – 05.08.2022	Mobilisation meiner Hüfte	
32	09.08. – 12.08.2022	Mein starker, beweglicher Rücken	
33	16.08. – 19.08.2022	Entlastung für meine Gelenke	
34	23.08. – 26.08.2022	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
35	30.08. – 02.09.2022	Mobilisation meiner Hüfte	
36	06.09. – 09.09.2022	Mein starker, beweglicher Rücken	
37	13.09. – 16.09.2022	Entlastung für meine Gelenke	
38	21.09. – 23.09.2022	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	keine Wassergymnastik am Weltkindertag
39	27.09. – 30.09.2022	Mobilisation meiner Hüfte	keine Wassergymnastik am Tag der Deutschen Einheit
40	04.10. – 07.10.2022	Mein starker, beweglicher Rücken	
41	11.10. – 14.10.2022	Entlastung für meine Gelenke	
42	18.10. – 21.10.2022	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
43	25.10. – 28.10.2022	Mobilisation meiner Hüfte	keine Wassergymnastik am Reformationstag
44	01.11. – 04.11.2022	Mein starker, beweglicher Rücken	
45	08.11. – 11.11.2022	Entlastung für meine Gelenke	
46	15.11. – 18.11.2022	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
47	22.11. – 25.11.2022	Mobilisation meiner Hüfte	
48	29.11. – 02.12.2022	Mein starker, beweglicher Rücken	
49	06.12. – 09.12.2022	Entlastung für meine Gelenke	
50	13.12. – 16.12.2022	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
51	20.12. – 23.12.2022	Mobilisation meiner Hüfte	24.,25. & 26.12.22 keine Wassergymnastik
52	27.11. – 30.12.2022	Mein starker, beweglicher Rücken	31.12. & 01.01.23 keine Wassergymnastik

Bei hoher Besucherzahl behalten wir uns vor, die Wassergymnastik aus Sicherheitsgründen ausfallen zu lassen.

Stand: Februar 2022