

# Jahresübersicht Therapeutische Wassergymnastik

KW	Datum (Di-Fr)	Thema	Hinweis
27	06.07. – 09.07.2021	Mobilisation meiner Hüfte	
28	13.07. – 16.07.2021	Mein starker, beweglicher Rücken	
29	20.07. – 23.07.2021	Entlastung für meine Gelenke	
30	27.07. – 30.07.2021	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
31	03.08. – 06.08.2021	Mobilisation meiner Hüfte	
32	10.08. – 13.08.2021	Mein starker, beweglicher Rücken	
33	17.08. – 20.08.2021	Entlastung für meine Gelenke	
34	24.08. – 27.08.2021	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
35	31.08. – 03.09.2021	Mobilisation meiner Hüfte	
36	07.09. – 10.09.2021	Mein starker, beweglicher Rücken	
37	14.09. – 17.09.2021	Entlastung für meine Gelenke	
38	21.09. – 24.09.2021	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
39	28.09. – 01.10.2021	Mobilisation meiner Hüfte	keine Wassergymnastik am Tag der Deutschen Einheit
40	05.10. – 08.10.2021	Mein starker, beweglicher Rücken	
41	12.10. – 15.10.2021	Entlastung für meine Gelenke	
42	19.10. – 22.10.2021	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
43	26.10. – 29.10.2021	Mobilisation meiner Hüfte	keine Wassergymnastik am Reformationstag
44	02.11. – 05.11.2021	Mein starker, beweglicher Rücken	
45	09.11. – 12.11.2021	Entlastung für meine Gelenke	
46	16.11. – 19.11.2021	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
47	23.11. – 26.11.2021	Mobilisation meiner Hüfte	
48	30.11. – 03.12.2021	Mein starker, beweglicher Rücken	
49	07.12. – 10.12.2021	Entlastung für meine Gelenke	
50	14.12. – 17.12.2021	Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens	
51	21.12. – 24.12.2021	Mobilisation meiner Hüfte	keine Wassergymnastik am: 24., 25. & 26.12.
52	28.12. – 31.12.2021	Mein starker, beweglicher Rücken	keine Wassergymnastik am 31.12 & 01.01.

Bei hoher Besucherzahl behalten wir uns vor, die Wassergymnastik aus Sicherheitsgründen ausfallen zu lassen.

Stand: Juni 2021