

Gesamtübersicht aller Wasserkurse

Wochentag	Kurs	Uhrzeit	Hinweis
Montag	Rheumaliga e.V.	08:00 - 08:30 Uhr	Anmeldung über Rheumaliga e. V.
		08:30 - 09:00 Uhr	Anmeldung über Rheumaliga e. V.
		09:15 - 09:45 Uhr	Anmeldung über Rheumaliga e. V.
		09:45 - 10:15 Uhr	Anmeldung über Rheumaliga e. V.
	Babyschwimmen*1	9:30 - 10:00 Uhr	Anmeldung über AOK
		10:00 - 10:30 Uhr	Anmeldung über AOK
	Wassergymnastik	11:30 - 11:50 Uhr	
	Therapeutische Wassergymnastik	14:30 - 14:50 Uhr	
	Wassergymnastik	19:30 - 19:50 Uhr	
Fibromyalgie Bad Salzungen	16:00 - 16:30 Uhr		
Rheumaliga Breitungen	17:00 - 17:30 Uhr		
Dienstag	Reha-Kurs	7:30 - 8:15 Uhr	
	Reha-Kurs Plus	8:15 - 9:00 Uhr	
	Aqua-Fitness	09:00 - 09:45 Uhr	Fitness-Mitgliederkurs
		09:50 - 10:35 Uhr	Fitness-Mitgliederkurs
		13:30 - 14:15 Uhr	Präventionskurs*2
		19:00 - 19:45 Uhr	Präventionskurs*2
	Wassergymnastik	11:30 - 11:50 Uhr	
	Therapeutische Wassergymnastik	14:30 - 14:50 Uhr	
Reha-Kurs Plus	18:00 - 18:45 Uhr		
Reha-Kurs	20:00 - 20:45 Uhr		
Mittwoch	Aqua-Fitness	07:45 - 08:30 Uhr	Präventionskurs*2
		08:45 - 09:30 Uhr	Präventionskurs*2
		09:45 - 10:30 Uhr	Präventionskurs*2
	Wassergymnastik	11:30 - 11:50 Uhr	
	Therapeutische Wassergymnastik	14:30 - 14:50 Uhr	
	Aqua-Fitness	16:00 - 16:45 Uhr	Präventionskurs*2
		17:00 - 17:45 Uhr	Präventionskurs*2
		18:00 - 18:45 Uhr	Fitness-Mitgliederkurs
		19:00 - 19:45 Uhr	Präventionskurs*2
	20:00 - 20:45 Uhr	Präventionskurs*2	
Donnerstag	Reha-Kurs	7:30 - 8:15 Uhr	
	Aqua-Fitness	09:00 - 09:45 Uhr	Fitness-Mitgliederkurs
		09:50 - 10:35 Uhr	Fitness-Mitgliederkurs
		13:30 - 14:15 Uhr	Präventionskurs*2
	Wassergymnastik	11:30 - 11:50 Uhr	
	Therapeutische Wassergymnastik	14:30 - 14:50 Uhr	
	Aqua-Fitness	18:00 - 18:45 Uhr	Präventionskurs*2
		19:00 - 19:45 Uhr	Präventionskurs*2
Reha-Kurs	20:00 - 20:45 Uhr		
Freitag	Aqua-Fitness	07:45 - 08:30 Uhr	Präventionskurs*2
		08:45 - 09:30 Uhr	Präventionskurs*2
	Babyschwimmen*1	09:30 - 10:00 Uhr	7 bis 12 Monate
		10:00 - 10:30 Uhr	3 bis 6 Monate
	Wassergymnastik	11:30 - 11:50 Uhr	
	Therapeutische Wassergymnastik	14:30 - 14:50 Uhr	
Wassergymnastik	19:30 - 19:50 Uhr		
Samstag	Aqua-Fitness	08:45 - 09:30 Uhr	Präventionskurs*2
		09:45 - 10:30 Uhr	Fitness-Mitgliederkurs
	Wassergymnastik	11:30 - 11:50 Uhr	
	Therapeutische Wassergymnastik	14:30 - 14:50 Uhr	
Wassergymnastik	19:30 - 19:50 Uhr		
Sonntag	Wassergymnastik	11:30 - 11:50 Uhr	
	Therapeutische Wassergymnastik	14:30 - 14:50 Uhr	
	Wassergymnastik	19:30 - 19:50 Uhr	

*1 außer an Feiertagen

■ für alle Badbesucher, ohne Anmeldung

*2 Anmeldung über Präventions- und Fitness-Zentrum + Krankenkasse