



„Präventives Rücken- und Gelenktraining“ von Krankenkassen bezuschusst

Unsere Gelenke und unser Rücken lassen uns es spüren, wenn Bewegungsmangel und Stress uns im Alltag belasten. Wird es da nicht Zeit, was zu tun? Beim five®-Geräte-Training werden neben Ihren Muskeln auch Ihre Faszien angesprochen. Das verbessert Ihre Beweglichkeit und lindert Rücken- und Gelenksbeschwerden. Ihre Krankenkasse unterstützt dieses präventive Rücken- und Gelenktraining und übernimmt etwa 80 Euro der Kursgebühr. Fragen Sie bei ihr nach!

Kursname: Präventives Rücken- und Gelenktraining
 Konzept-ID: 20160728-S3060
 Kursgebühr: 110,00 Euro
 Kursdauer: 8 Einheiten a 60 min/ 2 x pro Woche

Anmeldung im Präventions- und Fitness-Zentrum:

Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de



Tag des offenen Denkmals im Gradiergarten

Am Sonntag 8. September 2019 feiern wir den Tag des offenen Denkmals. Freuen Sie sich auf Gratis-Führungen (14, 16 und 17 Uhr), auf Gesundes Singen im Gradienwerk (15 Uhr), Leckeres vom Grill sowie musikalische Unterhaltung mit County-Musik von Daniel T. Coates. Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei.



SOLEWELT-Webshop: schnelle und bequeme Gutscheinbestellung

Unter www.solewelt.de können Sie Gutscheine im SOLEWELT-Webshop online bestellen. Hinterlegt ist der Webshop beim Geschenk-Symbol. Sie können für den gewünschten Gutschein eines der Motive auswählen und eine Widmung einfügen. Gezahlt werden kann per PayPal, Sofortüberweisung oder mit Kreditkarte. Der Gutschein kann auf Wunsch zugesendet oder – für die ganz eiligen Besteller - zu Hause ausgedruckt werden.



Kinderfest „Salinchen“ zum Weltkindertag am 20. September 2019

Bald ist es wieder soweit. Salinchen, das SOLEWELT-Maskottchen, lädt zum Kinderfest am 20. September 2019 ab 14 Uhr in den Gradiergarten ein.

Viel Spaß gibt es mit:

- Guidos Kinderhitparade
- Hüpfburgen
- Riesen-Darts
- Bull-Riding
- Mal-Station
- Kinderschminken
- Seifenblasen und natürlich mit Salinchen.



Wohlfühl-Angebot im September

„Harmonisch verwöhnt“

Ayurvedische Entspannungsmassage und kostbares Hautpflege-Öl

SOLEWELT-Exklusivmassage und Argan-Öl-Packung (zusammen 50 min)
 p. P. 57,00 Euro

