



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit

Bad Salzungen

informiert



„O´ schwitzt is“: Oktoberfest im Sauna-Garten

Genießen Sie bayerische Gemütlichkeit. Am Sonntag, dem 22. September ist ab 14 Uhr wieder Oktoberfest im Saunabereich. Es gibt Gaudi- und Weißbier-Aufgüsse, kleine Erfrischungen, deftige Leckereien und zünftige „Musi“.



Schon gewusst? Eintritt frei für Kinder von 0 bis 5 Jahren

Kinder unter 6 Jahren haben freien Eintritt in das SOLE Aktivbad, das SOLE Saunaland, die Totes-Meer-Salzgrotte und in das Gradierwerk. Voraussetzung ist, dass sie von einem volljährigen Erwachsenen begleitet werden. Dann können die Kleinen gratis baden, schwitzen oder Salz-Luft schnuppern.



Therapeutische Wassergymnastik – gratis für Badbesucher:

Machen Sie sich die wöchentlich wechselnden Gesundheitsthemen zunutze und stärken Sie Ihren Stützapparat. Speziell für Sie haben Therapeuten und Sportwissenschaftler der SOLEWELT die therapeutische Wassergymnastik entwickelt. Die **Teilnahme ist für Bad-Besucher gratis**. Teilnehmen können Sie montags bis freitags jeweils 14:30 Uhr.

Ihre Gesundheits-Themen im September:

- 02.09. - 06.09.19 Mobilisation meiner Hüfte**
- 09.09. - 13.09.19 Mein starker, beweglicher Rücken**
- 16.09. - 20.09.19 Entlastung für meine Gelenke**
- 23.09. - 27.09.19 Mobilisation meiner Schulter und meines Nackens**
- 30.09. - 04.10.19 Mobilisation meiner Hüfte**

(außer 03.10.19)

★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Langer Sauna-Abend im September

Samstag, 7. September 2018 ab 18 Uhr

Freuen Sie sich auf:

- ☛ den Banja- und den Fahnen-Aufguss
- ☛ 19:30 Uhr Wassergymnastik "Sole-Yoga"
- ☛ 20:30 und 21:30 Uhr pflegende Sauna-Creme mit Grünem Tee und Lemongras-Öl

Textilfreies Baden ab 22 Uhr

Letzter Aufguss: 23 Uhr

Es gelten die regulären Eintrittspreise.

