



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit
Bad Salzungen

informiert



Im Trend:

Durch Saunieren leistungsfähig und fit bleiben

Nicht nur „Manche mögen es heiß“. In Deutschland gibt es 30 Millionen Sauna-Gänger. Saunabaden hat damit eine neue Rekordmarke erreicht: 17 Millionen Männer und 13 Millionen Frauen gehen in Deutschland mehr oder weniger regelmäßig in die Sauna. Das hat eine Umfrage im Auftrag des Deutschen Sauna-Bundes ergeben. Hauptgründe seien attraktiver gewordene Dienstleistungsangebote und der Wunsch, der Gesundheit Gutes zu tun. Es gäbe eine wachsende Bereitschaft zur selbstfinanzierten Gesundheitsvorsorge.

Quelle: Deutscher Sauna-Bund e.V. Bielefeld

★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Sauna-Nacht „Arktische Eis-Nacht“

Sa., 2. November 2019 ab 18 Uhr

Freuen Sie sich auf:

- ☼ den Eisprinzessin-Erlebnis-Aufguss,
- ☼ Birkensud-Aufgüsse
- ☼ „Nordpol-Wassergymnastik“ mit bärenstarker Unterstützung
- ☼ Menthol-Salzpeeling für Ihre Haut

textilfreies Baden: ab 22 Uhr

letzter Aufguss: 23 Uhr

Es gelten die regulären Eintrittspreise.



Vorweihnachtliches Angebot für treue Bad- und Sauna-Gäste

Da kommt was auf Sie zu! Vom 1. bis 24. Dezember 2019 gibt es für treue Bad- und Sauna-Gäste ein attraktives Angebot.

Sie dürfen gespannt sein.



Therapeutische Wassergymnastik – gratis für Badbesucher:

Die therapeutische Wassergymnastik wurde von Therapeuten und Sportwissenschaftlern der SOLEWELT entwickelt, um Sie dabei zu unterstützen, Ihren Stützapparat zu stärken. Nutzen Sie die wechselnden Gesundheitsthemen. Die **Teilnahme ist für Bad-Besucher gratis**. Teilnehmen können Sie montags bis freitags jeweils 14:30 Uhr.

Ihre Gesundheits-Themen im November:

- 28.10. - 01.11.19 **Mobilisation meiner Hüfte**
- 04.11. - 08.11.19 **Mein starker, beweglicher Rücken**
- 11.11. - 15.11.19 **Entlastung für meine Gelenke**
- 18.11. - 22.11.19 **Mobilisation meiner Schulter und meines Nackens**
- 25.11. - 29.11.19 **Mobilisation meiner Hüfte**

