



## Kombi-Angebot nur bis Jahresende 2019: Rücken- und Gelenktraining mit Gratis-Testzeit

Wenn Sie ab November den krankenkassengeförderten 8-er Kurs „Präventives Rücken- und Gelenktraining“ nutzen, können Sie dazu **bis Jahresende 2019** den **Fitnessbereich gratis** testen. Ihre Krankenkasse unterstützt das „präventive Rücken- und Gelenktraining“ und übernimmt etwa 80,00 Euro der Kursgebühr. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach diesem Kurs.

**Tipps:** Wer sich früher bei uns anmeldet, kann uns länger gratis testen.

**Kursname:** Präventives Rücken- und Gelenktraining  
**Konzept-ID:** 20160728-S3060  
**Kursgebühr:** 110,00 Euro  
**Kursdauer:** 8 Einheiten a 60 min/ 2 x pro Woche

**Anmeldung im Präventions- und Fitness-Zentrum:**  
**Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail: [fitness@solewelt.de](mailto:fitness@solewelt.de)**



## Präventionskurs-Anmeldungen für 2020

Aquafitness- und Rückenschulkurse können **ab Dezember** im Informations-Zentrum für 2020 angemeldet werden. Erkundigen Sie sich bitte rechtzeitig bei Ihrer Krankenkasse. In der Regel werden Sie von ihr unterstützt und bekommen zirka 80,00 Euro der Kursgebühr erstattet.

**Kursanmeldung: Tel. 03695/ 6934-0 oder E-Mail an [info@solewelt.de](mailto:info@solewelt.de)**

## Klangschalen-Entspannung in der Totes-Meer-Salzgrotte Mittwochs jeweils 18 Uhr am: 6., 13., 20. und 27. November 2019

Lauschen Sie den beruhigenden Tönen der Klangschalen. Die gesamte Kurs-Dauer beträgt 45 Minuten. Davon werden 30 Minuten die Schalen angeschlagen. Weitere 15 Minuten sind zum Nachruhen.

**Gleich anmelden:**

Telefon: 0 36 95 /69 34-0 oder oder per  
E-Mail an [info@solewelt.de](mailto:info@solewelt.de)



## ADVENT IM GRADIERGARTEN

**So., 1. Dezember 2019** ab 14 Uhr

Auch in diesem Jahr locken zahlreiche Stände, regionale Köstlichkeiten und handwerkliche Produkte zum 1. Advent in den Bad Salzunger Gradiergarten. Musikalisch werden Sie vom Daniel T. Coates Trio mit Christmas-Country und vom beliebten Heinrich II unterhalten. Schauen Sie beim Salzsieden zu oder singen Sie mit Annelie König im Gradierwerk. In der Trinkhalle findet 15:30 Uhr das Benefiz-Konzert „Deutsche und englische Lieder über den Winter und das Weihnachtsfest“ statt. Anne K. Taubert, begleitet am Klavier durch Besjana Cegrani, entführt Sie in eine heimelige Winterwunderwelt. Für kleine Besucher gibt es Weihnachtsbasteleien, Kinderschminken und kleine Überraschungen. Die Alphornbläser „Die Siebenschläfer“ runden das festliche Programm ab.



**Gutschein  
via Webshop - bequem  
von zu Hause bestellen**



Weihnachten rückt näher und somit die Frage: Was verschenke ich? Mit einem SOLEWELT-Gutschein schenken Sie Ihren Liebsten Gesundheit und Wohlbefinden. Sie können Gutscheine im SOLEWELT-Webshop unter [www.solewelt.de](http://www.solewelt.de) bestellen. Hinterlegt ist der Webshop beim Geschenk-Symbol. Sie haben die Auswahl zwischen verschiedenen Motiven und können eine persönliche Widmung einfügen. Gezahlt werden kann per PayPal, Sofortüberweisung oder mit Kreditkarte. Der Gutschein kann auf Wunsch zugesendet oder – für die ganz eiligen Besteller - zu Hause ausgedruckt werden.