



## „Präventives Rücken- und Gelenktraining“ von Krankenkassen bezuschusst

Bewegungsmangel und Stress belasten uns im Alltag. Unsere Gelenke und unser Rücken lassen uns das spüren. Wird es da nicht Zeit, was zu tun? Beim five®-Geräte-Training werden neben Ihren Muskeln auch Ihre Faszien angesprochen. Das verbessert Ihre Beweglichkeit und lindert Rücken- und Gelenkbeschwerden. Ihre Krankenkasse unterstützt dieses präventive Rücken- und Gelenktraining und übernimmt etwa 80 Prozent der Kursgebühr. Fragen Sie nach!

Kursname: Präventives Rücken- und Gelenktraining  
 Konzept-ID: 20160728-S3060  
 Kursgebühr: 99,00 Euro  
 Kursdauer: 8 Einheiten a 60 min/ 2 x pro Woche

**Rechenbeispiel mit Zuschuss von 80,- €**  
 99,00 Euro Kursgebühr  
 - 80,00 Euro Zuschuss Ihrer Krankenkasse  
 = **19,00 Euro Eigenanteil**



## Sind Sie Physiotherapeut/in oder Fitnesstrainer/in und wollen etwas dazu verdienen?

Wir suchen auf 450-Euro-Basis Kursleiter/innen für Präventionskurse an Land oder im Wasser sowie Fitnesstrainer/innen für die Betreuung der Trainingsfläche. Fortbildungskosten im Rahmen der Prävention werden von uns getragen. Zusätzlich können Sie für die Dauer der Zusammenarbeit SOLE Aktivbad, SOLE Saunaland und den Fitnessbereich gratis nutzen.

**Einfach melden unter:**  
**Tel. 03695/ 6934-30**  
**oder per E-Mail an**  
**[fitness@solewelt.de](mailto:fitness@solewelt.de)**



**Grundreinigungs- und Wartungswoche im Juni:**  
 SOLE Aktivbad, SOLE Saunaland und Wohlfühl-Zentrum sind in der 25. Kalenderwoche geschlossen.

## Mit dem Bähnchen durch das Städtchen

### 5. Tag der Städtebauförderung mit Kinderfest im Gradiergarten

Am **Samstag, den 11. Mai 2019** wird es bunt. Im Gradiergarten locken ab 12 Uhr Hüpfburgen, Riesen-Darts, Kinderbähnchen, Kinderschminken und natürlich

Salinchen zum Kinderfest. Die KITA Regenbogenland, der Barchfelder Kinder- und Jugend-Chor „Little Socks“ sowie die Band „The Living Daylights“ werden Sie abwechslungsreich und sympathisch unterhalten. Im Bahnhofsumfeld wird ab 13 Uhr das Bahnprojekt und dessen Freiflächengestaltung vorgestellt. Hier gibt es eine kleine Ausstellung, Info-Stände und einen Kuchenbasar für den guten Zweck. **Eine Expressbahn für Groß und Klein verbindet die Veranstaltungsorte und den Markt.** Der Eintritt ist frei. Spenden für das ambulante Kinderhospiz der Region Bad Salzungen/ Rhön sind freiwillig.

