



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit

Bad Salzungen

informiert

Sole hilft Allergikern durch die Pollen-Zeit

Der Frühling naht und mit ihm kommen Triefnasen, Nies-Attacken und tränende Augen. Schuld sind Pollen, welche jetzt Hochsaison haben. Pollen gehören zu den sogenannten Allergenen. Das sind Substanzen, welche verschiedene Überempfindlichkeitsreaktionen des Immunsystems auslösen können. Sie lassen Ihre Schleimhäute anschwellen und sorgen für gereizte Nasen und Augen. Sole kann auf natürliche Weise Linderung verschaffen. Nutzen Sie Sole-Nasen-Spülungen und Inhalationen. Die Sole-Nasen-Spülung spült Allergene aus und die Inhalationen lassen Ihre Schleimhäute abschwellen.

„Patienten mit Heuschnupfen berichten, dass sie durch tägliche Sole-Inhalation während der Pollenflugsaison weniger Beschwerden haben und das Atmen wieder leichter fällt.“

Quelle: Deutsche Lungenstiftung e.V. (DLS), Hannover

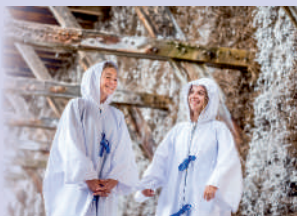
Wir sind täglich für Sie da:

Gradierwerk

Mo bis So: 8:00 bis 19:00 Uhr (letzter Einlass 18:00 Uhr)

Einzel-Inhalation (Geräte-Inhalationen und Sole-Nasen-Spülung)

Mo bis So: 9:00 bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 16:00 Uhr



Frauentag im SOLE Saunaland am 8. März

Am Frauentag gibt es im Salzhaus des Sauna-Gartens 12:30, 14:30, 16:30 und 18:30 Uhr pflegende Anwendungen mit Papaya-Joghurt-Creme.

Therapeutische Wassergymnastik – gratis für Bad-Besucher

Sole ist Ihr idealer „Trainingspartner“. Ihre hohe Dichte sorgt für großen Widerstand und starken Auftrieb. Zudem haben Therapeuten und Sportwissenschaftler der SOLEWELT die therapeutische Wassergymnastik mit verschiedenen Gesundheitsthemen entwickelt. Die Teilnahme ist für Bad-Besucher gratis. Mitmachen können Sie montags bis freitags jeweils 14:30 Uhr.

Ihre Gesundheits-Themen im März:

- | | |
|--------------------------|---|
| 02.03. - 06.03.20 | Entlastung für meine Gelenke |
| 09.03. - 13.03.20 | Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens |
| 16.03. - 20.03.20 | Mobilisation meiner Hüfte |
| 23.03. - 27.03.20 | Mein starker, beweglicher Rücken |

★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Langer Sauna-Abend

Samstag, 7. März 2020 ab 18 Uhr

Freuen Sie sich auf:

- ☛ Regenkellen- und Fahnen-Aufgüsse sowie den Frühlingstraum-Aufguss
- ☛ „Bauch-Beine-Po“-Wassergymnastik um 19:30 Uhr
- ☛ pflegende Anwendungen mit Akazien-Honig 20:30 Uhr sowie 21:30 Uhr in der Salz-Sauna

textilfreies Baden: ab 22 Uhr

letzter Aufguss: 23 Uhr

Es gelten die regulären Eintrittspreise.

