



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit

Bad Salzungen

informiert



WERRA-STRAND im BAD-GARTEN

Sonne, Sand und Sole. Auch in diesem Jahr lockt der Werra-Strand mit einer Sandfläche von 25 x 25 Metern im Bad-Garten. Genießen Sie Ruhe und Natur. Kombinieren Sie Sonnenbaden mit den Annehmlichkeiten des Solebades. Für Kinder gibt es Sandkästen mit Zubehör zum Spielen.



„Frische-Kick“ durch Sommer-Sauna

Regelmäßige Saunagänger können es bestätigen: Saunabaden ist zu jeder Jahreszeit ein empfehlenswerter, gesunder Genuss. In den warmen Sommermonaten schätzen Kenner des Wechselbades besonders die prickelnden Varianten der Abkühlung. Zusammen mit der trockenen Wärme im Saunaraum bewirkt der „Frische-Kick“ körperliche Erholung und psychische Entspannung. Das körpereigene Kühlungssystem funktioniert umso effektiver, je besser es in Übung ist. Menschen, die regelmäßig saunabaden, vertragen demnach Hitze besser, weil sie an Wärme gewöhnt sind.



Quelle: Auszug Medieninformation „Frische-Kick“ durch Sommer-Sauna, Deutscher Sauna-Bund e.V., Bielefeld

Für Badbesucher gratis: Therapeutische Wassergymnastik

Therapeuten und Sportwissenschaftler der SOLEWELT haben für Sie die therapeutische Wassergymnastik entwickelt. Nutzen Sie die verschiedenen Gesundheitsthemen, um Ihre Gesundheit zu erhalten oder zu verbessern. **Die Teilnahme ist für Bad-Besucher gratis.** Die Kurse sind montags bis freitags jeweils 14:30 Uhr.

Ihre Gesundheits-Themen im Juni:

- 03.06. - 07.06.19 Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens**
- 11.06. - 14.06.19 Mobilisation meiner Hüfte**
- 17.06. - 23.06.19 Schließzeit wegen Wartungswoche**
- 24.06. - 28.06.19 Entlastung für meine Gelenke**

★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Langer Sauna-Abend

Samstag, 1. Juni 2019 ab 18 Uhr

Freuen Sie sich auf:

- ☼ Farnen- und Lavendel-Traum-Aufgüsse
- ☼ 19:30 Uhr Wassergymnastik „Sole Yoga“
- ☼ 20:30 und 21:30 Uhr pflegende Maske mit Lavendelblüten und Honig
- ☼ textilfreies Baden ab 22 Uhr

Letzter Aufguss: 23 Uhr
Es gelten die regulären Eintrittspreise.

