



Neu: Mit körpereigener Kraft am Dynamix-Hydraulik-Zirkel® trainieren

Das Training am Hydraulik-Zirkel ist gelenkschonend und effizient. Man überwindet mittels körpereigener Kraft einen flüssigen Widerstand, was dem Wassergymnastik-Prinzip ähnelt. Zudem werden keine zusätzlichen Gewichte eingesetzt, was mühselige Geräte-Einstellungen unnötig macht. Ein weiterer Vorteil ist, dass durch entgegengesetztes Drücken und Ziehen immer zwei gegenüberliegende Muskelgruppen trainiert werden. So haben beispielsweise Bauch- und Rückenmuskulatur den gleichen Trainingsstand.



Stoffwechselanalyse auf DNA-Basis: Meta-Check®

Etwas zu viel auf den Hüften? Wer kennt da nicht die Aussage, dass man sich gesünder ernähren soll. Aber woher wissen Sie, was für Sie gesund ist? Ihre Gene verraten es. Machen Sie eine Stoffwechselanalyse auf DNA-Basis. Die Analyse gibt Einblicke zu Ihrer genetischen Veranlagung bei der Verarbeitung von Makro-Nährstoffen (Fette, Eiweiße und Kohlenhydrate). Auch Ihr Kalorien-Verbrauch und Ihr Bewegungsbedarf werden ermittelt. Sprechen Sie uns an. Geschultes Fachpersonal betreut Sie während des Stoffwechselprogrammes.



Kontakt: Tel. 03695/ 6934-30 oder E-Mail an fitness@solewelt.de

SOLEWELT-Webshop aktiv: Gutscheine schnell und bequem bestellen

Ab sofort können Sie Gutscheine im SOLEWELT-Webshop unter www.solewelt.de bestellen. Hinterlegt ist der Webshop beim Geschenk-Symbol. Sie können für den gewünschten Gutschein eines der Motive auswählen und eine Widmung einfügen. Gezahlt werden kann per PayPal, Sofortüberweisung oder mit Kreditkarte. Der Gutschein kann auf Wunsch zugesendet oder – für die ganz eiligen Besteller - zu Hause ausgedruckt werden.



Sommer-Nacht-Party im Gradiergarten

Am 20. Juli 2019 wird ab 20 Uhr der Gradiergarten gerockt. Dafür sorgen die Bands „The Gray Old Men“ und „Blue Sparks“. Der Eintritt kostet 8,00 Euro im Vorverkauf und 10,00 Euro an der Abendkasse. Karten gibt es in der Bad Salzunger Tourist-Information.

Wer sich schwarz/weiß kleidet, nimmt automatisch an einer Verlosung teil.



Wohlfühl-Angebot im Juli „(H)eis(s)-kalt erwischt“

Heiß trifft kalt:

wohltuend und erfrischend

Ihr Wohlfühl-Angebot:

Sole-Gletschermassage „de luxe“ mit heißer Rolle, Aromaöl-Massage und Crushed-Eis-Abreibung

38,00 Euro p. P. (zirka 30 min)

Anmeldung:

Telefon: 03695/ 6934-0 | E-Mail: info@solewelt.de

