



# SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit

Bad Salzungen

*informiert*



## WERRA-STRAND im BAD-GARTEN

Sonne, Sand und Salzwasser: Fast wie im Urlaub! Im Bad-Garten der SOLEWELT lockt der Werra-Strand mit einer Sandfläche von 25 x 25 Metern. Kombinieren Sie Sonnenbaden mit den Annehmlichkeiten des Solebades. Liegen laden zum Entspannen ein. Ihre Kleinen erfreuen sich an den Spielmöglichkeiten in den Sandkästen.



## ★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

### Langer Sauna-Abend im Juli

Samstag, 6. Juli 2019 ab 18 Uhr

Freuen Sie sich auf:

- ☼ Früchte- und Regenkellen-Aufgüsse
- ☼ 19:30 Uhr Wassergymnastik „Fit durch den Sommer“
- ☼ 20:30 und 21:30 Uhr pflegende Joghurt-Creme-Anwendungen mit Mango
- ☼ textilfreies Baden ab 22 Uhr

Letzter Aufguss: 23 Uhr

Es gelten die regulären Eintrittspreise.



## Beste Zeit zum Inhalieren im Gradierwerk

Gerade in den Sommermonaten ist das Wandeln an den Gradierwänden besonders angenehm. Es ist die beste Zeit, um endlich einen hartnäckigen Husten los zu werden oder das Immunsystem zu stärken. Der Rundgang kann in der warmen Jahreszeit, je nach Wohlbefinden, auf mehrere Stunden ausgedehnt werden.



## Achtung Wartung:

**Mo., 8. bis einschließlich Sa., 13. Juli 2019** sind Raum- und Brunnen-Inhalationen sowie die Einzel-Inhalation geschlossen. In dieser Zeit kann an den Gradierwänden zum Sonderpreis von 2,00 € Sole inhaliert werden.



## Therapeutische Wassergymnastik – gratis für Badbesucher:

Machen Sie sich verschiedene Gesundheitsthemen zunutze. So erhalten oder verbessern Sie Ihre Gesundheit. Speziell für Sie haben Therapeuten und Sportwissenschaftler der SOLEWELT die therapeutische Wassergymnastik entwickelt. **Die Teilnahme ist für Bad-Besucher gratis.** Teilnehmen können Sie montags bis freitags jeweils 14:30 Uhr.

### Ihre Gesundheits-Themen im Juli:

- 01.07. - 05.07.19 Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens
- 08.07. - 12.07.19 Mobilisation meiner Hüfte
- 15.07. - 19.07.19 Mein starker, beweglicher Rücken
- 22.07. - 26.07.19 Entlastung für meine Gelenke
- 29.07. - 02.08.19 Mobilisation meiner Schultern und meines Nackens

