



SOLEWELT

Bad • Sauna • Gesundheit
Bad Salzungen

informiert



Dank Sole Gesundheit von Kindern fördern

Gesund ins neue Jahr – das wünscht sich jeder, vor allem auch für seine Kinder. Meist sind es aber die Jüngsten, die einer hohen Ansteckungsgefahr ausgeliefert sind. Deshalb sind Sole-Inhalationen sinnvoll.

Zwei Fragen dazu an Dr. med André Haas aus Neustadt/ Harz:

KÖNNEN AUCH KLEINERE KINDER SCHON INHALIEREN?

„Inhalationen sind gerade bei kleineren Kindern eine natürliche alternative Heilmethode, die hilft, akute Atemwegsinfektionen zu behandeln und dabei Medikamente, speziell Antibiotika, einzusparen.“

WAS BRINGT DAS INHALIEREN MIT SOLE?

„Inhalation mit Sole führt zur Verflüssigung des Schleims und somit zum leichteren Abhusten sowie zur Steigerung der mukoziliären Clearance (Reinigungsfunktion der Flimmerhärchen der Lunge). Dadurch heilen akute Infektionen leichter und Symptome chronischer Atemwegserkrankungen werden gelindert.“

Tipp: Der Kinder- oder Hausarzt kann auf Rezept (Heilmittelverordnung 13) Inhalationen am Gerät verordnen, welche in der Einzel-Inhalation täglich in Anspruch genommen werden können.



Freier Eintritt für Kinder unter 6 Jahren

Kinder unter 6 Jahren haben, wenn sie von einer erwachsenden Person begleitet werden, freien Eintritt. Das gilt für das SOLE- Aktivbad, SOLE Saunaland, die Totes-Meer-Salzgrotte und auch für das Gradierwerk. Die warme Wassertemperatur von 32 Grad Celsius ist sehr angenehm für die Kleinen. In der Totes-Meer-Salzgrotte herrscht ganzjährig eine behagliche Raumtemperatur. Hier ist täglich um 16 Uhr Familienzeit. Ganz bequem für Eltern und Kind kann man sich mit einem ausgeliehenen Dreirad durch das Gradierwerk bewegen. Dreiräder können an der Kasse gegen Pfand ausgeliehen werden. Nur für den Kittel wird eine Reinigungsgebühr von 1,00 Euro erhoben.

★★★★ SaunaSelection

DEUTSCHER SAUNA - BUND

Langer Sauna-Abend im Januar

Samstag, 4. Januar 2020 ab 18 Uhr

Freuen Sie sich auf:

- ☼ Eiskugel-Aufguss mit Slibowitz und Duftreise „Eiszeit“
- ☼ „Starker Rücken“-Wassergymnastik um 19:30 Uhr
- ☼ pflegende Anwendung mit Rügener Heilcreide und Minz-Öl 20:30 Uhr sowie 21:30 Uhr im Sole-Inhalations-Dampfbad

Textilfreies Baden: ab 22 Uhr

Letzter Aufguss: 23 Uhr

Es gelten die regulären Eintrittspreise.



Therapeutische Wassergymnastik - gratis für Badbesucher

Machen Sie sich die wöchentlich wechselnden Gesundheitsthemen zunutze und stärken Sie Ihren Stützapparat. Speziell für Sie haben Therapeuten und Sportwissenschaftler der SOLEWELT die therapeutische Wassergymnastik entwickelt. **Die Teilnahme ist für Bad-Besucher gratis.** Teilnehmen können Sie montags bis freitags jeweils 14:30 Uhr.

Ihre Gesundheitsthemen im Januar:

- 06.01. - 10.01.20 Entlastung für meine Gelenke
- 13.01. - 17.01.20 Mobilisation meiner Schulter und meines Nackens
- 20.01. - 24.01.20 Mobilisation meiner Hüfte
- 27.01. - 31.01.20 Mein starker, beweglicher Rücken