



Gruppenfitness: Positive Dynamik der Kurse motiviert

Ob bei Zumba, DeepWork®, Dance-Aerobic, Step, Pilates, Yoga, Langhanteltraining oder Strong® - Gruppenfitness ist beliebter denn je. Zum einen macht gemeinsames Trainieren mehr Spaß. Zum anderen sind Kursteilnehmer motivierter. Sie gehen mit mehr Schwung ins Training und lassen sich zu höheren Leistungen anspornen. Das Kurs-Angebot ist vielfältig und abwechslungsreich. Nutzen Sie die positive Gruppendynamik. Mit einer Kursmitgliedschaft sind alle Landkurse uneingeschränkt nutzbar. Fragen Sie nach und testen Sie uns!

Präventions- und Fitness-Zentrum

Tel. 03695/ 6934-30 | E-Mail: fitness@solewelt.de

Rückbesinnung auf Atemwegskuren

Gesundheits-Zentrum für Kuren

Ab sofort sind die Therapien im Gesundheits-Zentrum vor allem auf Atemwegskuren ausgerichtet. Damit vollzieht sich die Rückbesinnung auf die Kur-Tradition Bad Salzungen. Seit über 200 Jahren liegt darin die Stärke Bad Salzungen im Vergleich zu anderen Kurbädern. Die hiesige Inhalationsvielfalt ist einmalig. Angestrebt ist die Fokussierung auf PneumoKuren®, welche speziell für Patienten mit chronischen Atemwegserkrankungen und COPD konzipiert wurden. Aus Kapazitätsgründen können deshalb Heilmittelverordnungen für Massagen, Manuelle Therapie o. ä. nicht mehr angenommen werden. Inhalationsrezepte sind nach wie vor nutzbar. Derzeit laufende Langzeit-Rezepte können selbstverständlich zu Ende geführt werden.



Kinderfest „Salinchen“ zum Weltkindertag am 20. September 2019

Bald ist es wieder soweit. Salinchen, das SOLEWELT-Maskottchen, lädt zum Kinderfest **am 20. September 2019 ab 14 Uhr** in den Gradiergarten ein.

Viel Spaß gibt es mit:

- Guidos Kinderhitparade
- Hüpfburgen
- Riesen-Darts
- Bull-Riding
- Mal-Station
- Kinderschminken
- Seifenblasen und natürlich mit Salinchen.



Wohlfühl-Angebot im August „(H)eis(s)-kalt erwischt“

Heiß trifft kalt:

wohltuend und erfrischend

Ihr Wohlfühl-Angebot:

Sole-Gletschermassage „de luxe“ mit heißer Rolle, Aromaöl-Massage und Crushed-Eis-Abreibung

38,00 Euro p. P. (zirka 30 min)

Anmeldung:

Telefon: 03695/ 6934-0 | E-Mail: info@solewelt.de

SOLEWELT-Webshop aktiv: Gutscheine schnell und bequem bestellen

Ab sofort können Sie Gutscheine im SOLEWELT-Webshop unter www.solewelt.de bestellen. Hinterlegt ist der Webshop beim Geschenk-Symbol. Sie können für den gewünschten Gutschein eines der Motive auswählen und eine Widmung einfügen. Gezahlt werden kann per PayPal, Sofortüberweisung oder mit Kreditkarte. Der Gutschein kann auf Wunsch zugesendet oder – für die ganz eiligen Besteller - zu Hause ausgedruckt werden.

